

# Calendrier des fruits et légumes

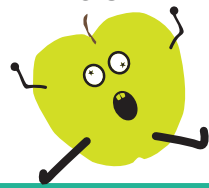
S'inscrivant dans la stratégie Good Food, le programme 'Fruits, légumes et produits laitiers à l'école' recommande de distribuer des produits locaux, de saison, qualitatifs, issus de circuit-courts et de certification biologique.

## Période 1 :

SEPTEMBRE  
OCTOBRE  
NOVEMBRE  
DÉCEMBRE

Fruits

Châtaigne	Noix
Coing	Poire
Fraise	Pomme
Framboise	Prune
Mirabelle	Raisin
Noisette	



Artichaut	Champignon	Chou rouge	Maïs	Pourpier
Aubergine	Chicon	Chou vert	Navet	Radis noir
Bette	Chicorée	Concombre	Oignon	Radis rose
Betterave rouge	Chou blanc	Courgette	Panais	Rutabaga
Brocoli	Chou de Bxl	Cresson	Pleurote	Salade
Carotte	Chou chinois	Epinard	Poireau	Scorsonère
Céleri branche	Chou-fleur	Fenouil	Poivron	Tétragone
Céleri rave	Chou frisé	Haricot	Potiron	Tomate
Cerfeuil	Chou rave	Mâche		Topinambour



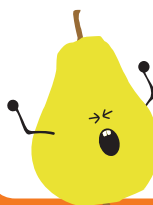
Légumes

## PÉRIODE 2 :

JANVIER  
FÉVRIER  
MARS

Fruits

Châtaigne	
Noisette	
Noix	
Poire	
Pomme	



Betterave rouge	Chou	Chou vert	Panais	Rutabaga
Carotte	de Bruxelles	Cresson	Pleurote	Salsifis
Céleri rave	Chou frisé	Germes de soja	Poireau	Scorsonère
Champignon	Chou rave	Mâche	Potimarron	Topinambour
Chicon	Chou rouge	Navet	Potiron	
Chou blanc		Oignon	Radis noir	



Légumes

## PÉRIODE 3 :

AVRIL  
MAI  
JUIN

Fruits

Cassis	Groseille
Cerise	Noisette
Fraise	Noix
Framboise	Poire
Griotte	Pomme

Asperge	Cerfeuil	Concombre	Navet	Pourpier
Bette	Champignon	Courgette	Panais	Radis rose
Betterave rouge	Chicorée	Epinard	Petit pois	Rhubarbe
Brocoli	Chou-fleur	Fenouil	Pleurote	Salade
Carotte	Chou rave	Germes de soja	Poireau	



Légumes

Pomme de terre non-éligible