

SEMAINES PAIRES

LUNDI	allergènes	MARDI	allergènes	MERCREDI	allergènes	JEUDI	allergènes	VENDREDI	allergènes
ratatouille		Epinards		Riz		Assortiment de légumes oranges		Tagine	
quinoa		riz		cantonnais		Pommes de terre		Pommes de terre	
poulet		saumon	D	bœuf		Dinde		jambon	
Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G
GOUTER									
Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G
Compote ou fruits		Compote ou fruits		Compote ou fruits		Compote ou fruits		Compote ou fruits	
cracotte	A, G	cracotte	A, G	cracotte	A, G	cracotte	A, G	cracotte	A, G

Origines

Viande de bœuf issue d’animaux nés, élevés et abattus en France. Pourcentage de matières grasses < 5%

Sauté de dinde issu d’animaux nés, élevés et abattus en France.

Filets de poulet issues d’animaux nés, élevés et abattus en France.

Saumon Atlantique (Salmo salar, **Poisson**), élevés en Norvège, ASC Aquaculture responsable

Assortiment de légumes oranges: carottes, potiron, oignons (légumes de potage orange)

Tagine: pommes de terre, carottes, courgettes, navets, poivrons rouges et vert, pois gourmands

ratatouille: tomates, courgettes, aubergines, oignons, poivrons rouges et verts

SEMAINES IMPAIRES

LUNDI	allergènes	MARDI	allergènes	MERCREDI	allergènes	JEUDI	allergènes	VENDREDI	allergènes
Légumes méditerranéens		Assortiment de légumes verts		risotto		Courgettes	L	Printanière de légumes	
riz		pommes de terre		bolognaise		quinoa		jambon	
Poulet		colin	D	bœuf		Dinde			
Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G
GOUTER									
Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G	Petits Suisses	G
Compote ou fruits		Compote ou fruits		Compote ou fruits		Compote ou fruits		Compote ou fruits	
cracotte	A, G	cracotte	A, G	cracotte	A, G	cracotte	A, G	cracotte	A, G

Origines

Viande de bœuf issue d’animaux nés, élevés et abattus en France. Pourcentage de matières grasses < 5%

Sauté de dinde issu d’animaux nés, élevés et abattus en France.

Colin d’Alaska, Theragra chalcogramma sauvage pêché au chalut dans l’océan Pacifique Nord (FAO 61,67) (Label MSC, Pêche durable)

Filets de poulet issues d’animaux nés, élevés et abattus en France.

Colin d’Alaska, Theragra chalcogramma sauvage pêché au chalut dans l’océan Pacifique Nord (FAO 61,67) (Label MSC, Pêche durable)

légumes méditerranéens: tomates, courgettes, aubergines, oignons, poivrons rouges et verts (brunoise de légumes méditerranéens)

légumes de potage: carottes, poireaux, pommes de terre, chou fleurs, céleris raves, petits pois, haricots mange-tout

Printanière de légumes: petits pois, pommes de terre, haricots mange-tout, carottes, oignons

Assortiment de légumes verts: brocolis, petits pois, courgettes, poireaux, oignons (légumes de potage vert)