



Semaine du 03 au 07 OCTOBRE 2016

LUNDI

Salade de penne bio à la parisienne

Sauté de poulet à la crème

Petits pois saveur du soleil

Coulommiers

Fruit de saison bio

MARDI

Salade verte bio

Médailon de merlu sauce aurore

Polenta sauce tomate

Tomme blanche

Compote de fruits bio

MERCREDI

JEUDI MENU BIO

Macédoine bio et mayonnaise bio

Quenelles nature bio sauce mornay

Courgettes bio

Emmental bio

Madeleine bio

VENDREDI

Saucisson à l'ail et cornichon
S/Porc : radis et beurre

Blanquette de moules et fruits de mer

Blé

St-Morêt

Fruit de saison bio



Semaine du 10 au 14 OCTOBRE 2016 - SEMAINE DU GOÛT -



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI MENU BIO	VENDREDI VEGETARIEN
Carottes bâtonnets base herbes ***	Pizza au fromage ***		Salade de tomates bio ***	Mélange de crudités bio ***
Spaghetti bio à la bolognaise bio ***	Hoki sauce pois cassés ***		Pilons de poulet rôti bio ***	Nuggets de blé sauce échalote ***
(Plat complet) ***	Courgettes ***		Carottes bio Vichy ***	Endives à la béchamel ***
Cantal ***	Petits suisses nature et sucre ***		Yaourt aromatisé bio ***	Yaourt nature sucré ***
Choux bleus	Nashi local		Compote de fruits bio	Cake au chocolat haricots rouges



Semaine du 17 au 21 OCTOBRE 2016

LUNDI

Salade verte bio

Escalope de dinde
forestière

Coquillettes bio

Saint Nectaire

Fruit de saison

MARDI

Salade de cœurs de
palmier et maïs

Steak de colin sauce
ciboulette

Petits pois bio et
carottes

Fromage blanc + sucre

Cake à la vanille

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 octobre au 9 octobre																
lun 3 octobre	Salade de penne bio à la parisienne		X			X							X			
	Poulet sauté à la crème	X	X							X						
	Petits pois saveur du midi															
	Coulommiers	X														
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													
mar 4 octobre	Laitue bio															
	Médaille de merlu sauce aurore	X	X		X					X						
	Polenta, nappée de sauce tomate	X	X													
	Tomme blanche	X														
	Compote pommes bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 6 octobre	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X			
	Quenelles nature BIO sauce mornay	X	X	X												
	Courgettes BIO															
	Emmental bio	X														
	Madeleine bio	X	X	X												
	Pain 400 g bio		X													
ven 7 octobre	Saucisson sec et cornichons	X				X							X			
	Radis et beurre	X														
	Blanquette de moules et fruits de mer	X	X	X	X	X		X	X							
	Blé		X													
	Cantafrais	X														
	Fruit bio															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 octobre au 16 octobre															
lun 10 octobre	Carottes batonnets base herbes	X	X	X		X				X			X		
	Spaghetti bio à la bolognaise bio		X												
	Cantal	X													
	Chou vanille glaçage bleu	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
mar 11 octobre	Pizza au fromage	X	X												
	Hoki pois cassé	X			X						X				
	Courgettes														
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Nashi bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 13 octobre	Salade de tomates bio														
	Pilons de poulet rôti bio														
	Carottes Vichy bio														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Compote pomme-banane bio														
	Pain 400 g		X												
ven 14 octobre	Salade de crudités bio										X				
	Nuggets blé enrobante échalote	X	X	X		X					X		X		
	Endives béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake chocolat haricots rouge	X	X	X			X								
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 octobre au 23 octobre															
lun 17 octobre	Laitue bio														
	Escalope de dinde forestière	X	X	X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Saint Nectaire	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mar 18 octobre	Salade du géant (Coeur de palmier et maïs)														
	Steak de colin à la sce ciboulette	X	X	X	X	X									
	Haricots verts														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												