



## Semaine 3, le chef vous propose...



lundi 4 janvier

mardi 5 janvier

mercredi 6 janvier

jeudi 7 janvier

vendredi 8 janvier

**Déjeuner**

**Déjeuner**

**Déjeuner**

**Déjeuner**

**Déjeuner**

**Entrée**

**Entrée**

**Entrée**

**Entrée**

**BETTERAVES**

**MACEDOINE DE LEGUMES  
MAYONNAISE**

**SALADE DE POMME DE TERRE**

**CAROTTES RAPEES  
VINAIGRETTE**

**Plat**

**Plat**

**Plat**

**Plat**

**RAVIOLI**

**PIZZA 4 FROMAGES**



**FILET DE POULET**

**FILET DE HOKI SAVEUR  
CITRON**

**Garniture**

**Garniture**

**Garniture**

**Garniture**

**SALADE VERTE**

**HARICOTS VERTS**

**PUREE DE POTIRON**

**Produit laitier**

**Produit laitier**

**Produit laitier**

**Produit laitier**

**FROMAGE**

**FROMAGE**

**FROMAGE**

**FROMAGE**

**Dessert**

**Dessert**

**Dessert**

**Dessert**

**FRUIT**

**GALETTE DES ROIS**

**TIRAMISU AUX POIRES ET  
SPECULOOS**

**YAOURT**



Tous les plats sont préparés dans la cuisine de l'ESAT  
Chaque jour, le pain servi est celui d'un boulanger local.