



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pommes de terre au thon sauce cocktail	Macédoine de légumes	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de soja, tomates et basilic  Tortis Brocolis au beurre	Paupiette de veau aux champignons Haricots verts à l'ail Trio de céréales 	Rôti de porc de Ploërmel Purée Fricassée de légumes 	Dos de lieu sauce au curry Ratatouille Semoule 
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Moelleux au chocolat et noisettes	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes
Alaska

Emincé bicolore à
l'emmental



2ème temps
d'animation: le
marché aux épices

Céleri rapé aux
pommes



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux
épices barbecue

Julienne de légumes

Blé cuisiné (oignons
et carottes)

Mijoté de bœuf à la
tomate

Pommes sautées

Fenouil braisé

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine
et tortillas



Riz

Salsifis à la tomate

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature entier
sucré de Kerguillet



Compote de pommes



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon

*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**



Produit issu de l'agriculture
biologique

*Pain bio



Repas végétarien











Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio) au citron 	Rosette et cornichons	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard végétarien  Salade verte 	Paupiette de dinde au paprika Légumes du wok Riz 	Galette et saucisse Pommes rissolées Légumes Basquaise	Poisson du jour Boullgour aux petits légumes Brocolis au beurre 
DESSERT	Yaourt aux fruits	Fruit frais 	Riz au lait (bio) et coulis de fruits rouges 	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au poulet et maïs	La Coleslaw aux oignons rouges	Betteraves (bio) aux agrumes	Salade aux raisins secs et croûtons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Haricots verts sautés Flageolets à l'échalote	Émincé de dinde aux champignons Lentilles Haricots beurre persillés	Macaronis et sauce Fromagère à la Vache qui Rit Poêlée du chef Macaronis	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert (bio) au chocolat	Chou à la crème	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
 *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
 *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 * Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Salade croquante au chou chinois à l'emmental 

Cake aux trois fromages

Velouté de butternut

Mousse de foie

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de blé et sauce Aigre Douce 
Coquillettes/brocolis gratinés


Pilon de poulet sauce tex mex

Petits pois à la française

Mijoté de porc de Ploërmel

Haricots blancs au thym

Dos de colin Meunière

Carottes (bio) aux épices 

Boulgour 

Poêlée de navets confits

Pommes de terre vapeur

DESSERT


Yaourt aux fruits (bio) de Kerguillet 

Fruit frais 

Entremets au chocolat 

Compote

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !