



















































MENUS SEPTEMBRE 2021 - ROLLOÙ-MEUZIOÙ GWENGOLO 2021

LUNDI / LUN	MARDI / MEURZH	MERCREDI / MERC'HER 1	JEUDI / YAOU 2	VENDREDI / GWENER 3
		<p>Pamplemousse</p> <p><i>Pampel</i></p> <p>Navarin d'agneau</p> <p><i>Navarin kig-oan</i></p> <p>pâtes </p> <p><i>Toazennou</i></p> <p>Fromage </p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Gâteaux</p> <p><i>Katev</i></p>	<p>Melon </p> <p><i>Meloñs</i></p> <p>Steack haché </p> <p><i>Kig-bevin drailhet</i></p> <p>Haricots verts </p> <p><i>Fav-glas</i></p> <p>Glace</p> <p><i>Skornenn</i></p>	<p>Saucisson sec</p> <p><i>Saosison sec'h</i></p> <p>Filet de poisson meunière</p> <p><i>Tanavenn besk giz Meunière</i></p> <p>Riz pilaf </p> <p><i>Riz pilaf</i></p> <p>Fromage</p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Fruit de saison </p> <p><i>Frouezh ag ar mare</i></p>
LUNDI / LUN 6	MARDI / MEURZH 7	MERCREDI / MERC'HER 8	JEUDI / YAOU 9	VENDREDI / GWENER 10
<p>Betteraves </p> <p><i>Betrav</i></p> <p>Cappelletti aux épinards </p> <p><i>Capelletti get pinochez</i></p> <p>Salade </p> <p><i>Saladenn</i></p> <p>Yaourt sucré </p> <p><i>Yaourt sukret</i></p>	<p>Oeuf dur </p> <p><i>Vi poazh-kalet</i></p> <p>Blanquette de veau </p> <p><i>Blanketenn leue</i></p> <p>Beignets de légumes</p> <p><i>Bignez legumaj</i></p> <p>Fromage </p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Fruit de saison </p> <p><i>Frouezh ag ar mare</i></p>	<p>Radis </p> <p><i>Irvin-ruz</i></p> <p>Escalope de poulet</p> <p><i>Skalopenn yar</i></p> <p>Semoule à couscous </p> <p><i>Semoul kouskous</i></p> <p>Fromage</p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Gâteaux</p> <p><i>Katev</i></p>	<p>Tomates anciennes </p> <p><i>Tomat giz kozh</i></p> <p>Filet de poisson</p> <p><i>Tanavenn besk</i></p> <p>Pommes vapeur</p> <p><i>Avaloù-douar paredet</i></p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><i>Dienn chokolad</i></p>	<p>Cervelas</p> <p><i>Pensac'henn</i></p> <p>Sauté de porc</p> <p><i>Frinkadenn voc'h</i></p> <p>Ratatouille </p> <p><i>Ratatouilh</i></p> <p>Fromage</p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Fruit de saison </p> <p><i>Frouezh ag ar mare</i></p>
LUNDI / LUN 13	MARDI / MEURZH 14	MERCREDI / MERC'HER 15	JEUDI / YAOU 16	VENDREDI / GWENER 17
<p>Salade Piémontaise</p> <p><i>Saladenn giz Piemont</i></p> <p>Burger de veau </p> <p><i>Burger kig-leue</i></p> <p>Pâtes </p> <p><i>Toazennou</i></p> <p>Fromage</p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Fruit de saison </p> <p><i>Frouezh ag ar mare</i></p>	<p>Melon </p> <p><i>Meloñs</i></p> <p>Nuggets poulet</p> <p><i>Nuggets kig-yar</i></p> <p>Courgettes </p> <p>à la provençale</p> <p><i>Kourjet mod Provañs</i></p> <p>Petits Suisses aux fruits</p> <p><i>Suisoù bihan get frouezh</i></p>	<p> Carottes à l'orange</p> <p><i>Karot get orañj</i></p> <p>Saucisse rougail</p> <p><i>Silzigenn rougailh</i></p> <p>Ebly </p> <p><i>Ebly</i></p> <p>Eclair au chocolat</p> <p><i>Biz-dienn chokolad</i></p>	<p>Pizza</p> <p><i>Pizza</i></p> <p>Chili Con Carné</p> <p><i>Chili Con Carné</i></p> <p>Fromage </p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Fruit de saison </p> <p><i>Frouezh ag ar mare</i></p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p><i>Ach rémoulade</i></p> <p>Filet de poisson</p> <p><i>Tanavenn besk</i></p> <p>Boulghour </p> <p><i>Boulghour</i></p> <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p><i>Forma gwenn get frouezh</i></p>
LUNDI / LUN 20	MARDI / MEURZH 21	MERCREDI / MERC'HER 22	JEUDI / YAOU 23	VENDREDI / GWENER 24
<p>Tomates </p> <p><i>Tomate</i></p> <p>Kébab</p> <p><i>Kebab</i></p> <p>Purée de carottes</p> <p><i>Yod karot</i></p> <p>Flan au caramel</p> <p><i>Flanez karamel</i></p>	<p>Surimis</p> <p><i>Surimi</i></p> <p>Fricassée de volaille</p> <p><i>Frigasenn kig-yeur</i></p> <p>Haricots beurre</p> <p><i>Fav-melen</i></p> <p>Fruit de saison </p> <p><i>Frouezh ag ar mare</i></p>	<p>Pastèque</p> <p><i>Pastek</i></p> <p>Jambon braisé</p> <p><i>Morzhed-hoc'h krazet</i></p> <p>Lentilles </p> <p><i>Fer</i></p> <p>Fromage </p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Gâteaux</p> <p><i>Katev</i></p>	<p>Rillettes de porc</p> <p><i>Rilhet moc'h</i></p> <p>Filet de poisson</p> <p><i>Tanavenn besk</i></p> <p>Ebly </p> <p><i>Ebly</i></p> <p>Fromage</p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Fruit de saison </p> <p><i>Frouezh ag ar mare</i></p>	<p>Concombres </p> <p><i>Kokombr</i></p> <p>Omelette </p> <p><i>Alumenn-vioù</i></p> <p>Frites / Salade </p> <p><i>Fritez / Saladenn</i></p> <p>Fromage </p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Glace</p> <p><i>Skornenn</i></p>
LUNDI / LUN 27	MARDI / MEURZH 28	MERCREDI / MERC'HER 29	JEUDI / YAOU 30	
<p>Melon</p> <p><i>Meloñs</i></p> <p>Lasagne végétarienne</p> <p><i>Lazagn hep kig</i></p> <p>Salade </p> <p><i>Saladenn</i></p> <p>Fromage</p> <p><i>Formaj-laezh</i></p>	<p>Endives noix gouda</p> <p><i>Endivez knaoù gouda</i></p> <p>Rôti de porc</p> <p><i>Rost moc'h</i></p> <p>Petits pois à la crème </p> <p><i>Piz-bihan get dienn</i></p> <p>Yaourt aux fruits </p> <p><i>Yaourt frouezh</i></p>	<p>Betteraves rouges </p> <p><i>Betrav ruz</i></p> <p>Filet de dinde</p> <p><i>Spilhenn yer-Indez</i></p> <p>Pommes boulangères</p> <p><i>Avaloù-douar ar baraer</i></p> <p>Fromage </p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Gâteau</p> <p><i>Katev</i></p>	<p>Saucisson sec</p> <p><i>Saosison sec'h</i></p> <p>Sauté de veau </p> <p><i>Frinkadenn leue</i></p> <p>Carottes Vichy </p> <p><i>Karot Vichy</i></p> <p>Fromage</p> <p><i>Formaj-laezh</i></p> <p>Fruit de saison </p> <p><i>Frouezh ag ar mare</i></p>	

 * bœuf origine France
* kig-bevin a orin a Frañs

 produits issus de l'agriculture biologique
produoù ag al labour-douar biologie

Les Baguettes et pains sont élaborés exclusivement avec de la farine BIO
Alejet eo ar baget hag ar bara get bleud BIO hepken

plat végétarien
meuz hep kig

