

Le télégramme, 21 janvier 2013

École des Quatre saisons. L'alimentation à l'honneur

Jeudi dernier, Anne Coupanec, directrice de l'école des Quatre-Saisons, recevait Joanna Courtois, représentante du programme Eco-école. Placée sous le haut patronage du ministère de l'Éducation Nationale et du ministère du Développement Durable, l'association apporte son soutien aux établissements scolaires qui optent pour le programme Eco-école. L'école participe en effet à cette démarche de labellisation depuis 2010. Les élèves ont ainsi déjà travaillé sur l'eau et l'énergie, la biodiversité et sur le thème des déchets l'année dernière. Cette année, c'est l'alimentation. L'école a d'ores et déjà mis en place une réflexion autour des rythmes du repas, avec début décembre, un changement du rythme à midi, «pour un temps plus équilibré» selon la directrice.

Les actions

Joanna Courtois est revenue sur le nécessaire état de lieux qui précède la mise en place d'un plan d'action citant en exemple La boîte à goûter, déjà mise en place lors du travail sur les déchets. Pour ce thème de l'alimentation, des actions sont déjà programmées comme l'atelier cuisine, la visite d'une buisserie et une rencontre avec une diététicienne. Les cycles 3 bénéficieront par ailleurs d'une classe de découverte. L'équipe éducative travaille également sur les notions de manger et bouger en organisant des séances de sport régulières. «Il s'agit de changer les habitudes et d'impliquer les élèves, reprend Anne Coupanec. La rédaction d'un éco-code avec les enfants est programmée».

