

## L'alimentation en questions à l'école les Quatre-Saisons - La Vraie-Croix

mardi 22 janvier 2013

---



Une représentante du Label éco-école au niveau national, Joanna Courtois, a rencontré la directrice de l'école les Quatre-Saisons, Anne Coupanec, jeudi. « **Cette visite constructive a permis d'échanger sur notre engagement et sur les avancées de notre Label, obtenu en 2010** », expliquait Anne Coupanec.

En effet, Joanna Courtois apporte son soutien aux établissements scolaires qui optent pour le programme éco-école. Une fois obtenu, ce label est reconduit tous les ans, avec un thème différent. « **C'était l'eau et énergie la première année, puis biodiversité et ensuite les déchets**, explique la directrice de l'école les Quatre-Saisons. **Pour 2012-2013, nous avons choisi l'alimentation.** »

L'année dernière, des ateliers cuisine, la visite d'une beurrerie et une rencontre avec une diététicienne étaient au programme. L'équipe éducative organise aussi des séances de sport régulières. « **Il s'agit de changer les habitudes et d'impliquer les élèves**, indiquait la directrice. **La rédaction d'un éco-code, est d'ores et déjà programmée, en concertation avec l'équipe éducative.** »