

# ACTION 2

## FAIS TES COURSES

### 1 DIS NON AUX SACS PLASTIQUE ET AUX EMBALLAGES !

→ ÉQUIPE TES PARENTS AVEC UN « KIT » COURSES : panier, sac tissu, tuptup\* et bocaux.

**JEU** Relie chaque déchet à sa solution

 BOUTEILLE PLASTIQUE *	 * CÉRÉALES BIO EN VRAC
 CONSERVE MÉTAL *	* TUPTUP EN VERRE (boucher, fromager...)
 BARQUETTE PLASTIQUE *	* GOURDE EN INOX
 SAC PLASTIQUE *	* BOCAL VERRE
 PAQUET CÉRÉALES *	* SAC TISSU

LA VRAIE SOLUTION ? C'EST DE RÉDUIRE TES EMBALLAGES ET D'UTILISER UN CONTENANT\* DURABLE. UNE BOUTEILLE EN VERRE, UNE GOURDE EN INOX...



### 2 DEMANDE À TES PARENTS D'ACHETER FRAIS ET EN VRAC

→ DU FRAIS : pour les légumes et les fruits.

→ DU VRAC : pour les pâtes, le riz, le chocolat, le sucre, les fruits secs...

**JEU** Relie chaque déchet à sa solution

 PAQUET DE GÂTEAU *	* COMPOTE MAISON DANS UN BOCAL, POT EN VERRE...
 YAOURT *	* POISSON FRAIS
 POMPROUT *	* PURÉE DE PATATES DU MARCHÉ
 BOUTEILLE DE SODA *	* JUS DE FRUITS MAISON ! Zappe les sodas tu protégeras ton corps et la planète...
 POISSON PANÉ *	* SOUPE MAISON (ahhh vive le velouté de poireaux au chivré !!)
 PURÉE EN FLOCONS EN SACHET *	* GÂTEAU MAISON
 SOUPE EN SACHET *	* YAOURT MAISON

L'AUTRE SOLUTION C'EST DE FABRIQUER TOI-MÊME OU AVEC TES PARENTS. ET POUR CERTAINS TRUCS, LAISSE TOMBER, TU N'EN AS PAS BESOIN !



RÉPONSES

\* Bouteille plastique / bouteille en verre / bocal en verre / gourde en inox / tuptup en verre / conserve métal / barquette plastique / sac plastique / paquet céréales / paquet yaourt / pot en verre / compote maison dans un bocal / pot en verre...  
 \* Céréales bio en vrac / tuptup en verre (boucher, fromager...) / gourde en inox / bocal verre / sac tissu  
 \* Compote maison dans un bocal, pot en verre... / poisson frais / purée de patates du marché / jus de fruits maison ! Zappe les sodas tu protégeras ton corps et la planète... / soupe maison (ahhh vive le velouté de poireaux au chivré !!) / gâteau maison / yaourt maison