



MINI STAGE CANOË-KAYAK

et STAND UP PADDLE

pour les 08/15 ans

Juillet et Août 2023 "matin" ou "après-midi"

RDV Base des Prajou à La Roche-Jaudy

PROGRAMME:

Lundi : Initiation et découverte du Kayak sur le Jaudy.

Mardi : Stand-up paddle.

Mercredi : Descente de glissières et découverte des moulins.

Jeudi : Balade sur l'estuaire du Jaudy.

Vendredi : Descente de rivière de Pommerit-Jaudy à La Roche Derrien.



Contenu :

Découverte de l'activité.

Apprentissage des différentes techniques de navigation et de sécurité.

Découverte de la rivière et de son milieu.

- ◆ Coût : **95€** (assurance incluse).
- ◆ L'activité est encadrée par un moniteur diplômé d'État.
- ◆ Matériel fourni : le kayak, la pagaie, le gilet (aide à la flottabilité).
- ◆ Prévoir une tenue vestimentaire adaptée aux conditions météorologiques

Renseignements et inscriptions par téléphone : **06 86 15 29 44**

Gratuit !

*Possibilité de poursuivre l'activité au club
les mercredis et ou samedis jusqu'à décembre 2023*