

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**

\*Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit

\*Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 56GKEP

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Emincé de champignons à la ciboulette	Mousse de foie Œuf mayonnaise	Crème de carottes Toast au maquereau & citron	11 novembre
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc thaï Tortis Brocolis au beurre	Pané de lieu & ketchup maison Semoule Ratatouille	Nuggets Haricots verts à l'ail Trio de céréales	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERTS	Fromage blanc Crème dessert	Fruit frais 	Clafoutis aux pommes Roulé au chocolat et noix de coco	

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**

\*Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit

\*Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit





Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 56GKEP

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles Salade de riz	Céleri râpé aux pommes  Pamplemousse	Potage de légumes Tartare de betteraves	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue Julienne de légumes Blé cuisiné (oignons et carottes)	Mijoté de bœuf à la tomate Frites Petits pois	Chili con carne Riz Haricots rouges aux légumes	Poisson du jour Gratin de chou-fleur Pennes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Fromage blanc aux framboises Panna cotta & coulis exotique	Brownie Tiramisu au café	Cocktail de fruits Charlotte aux pommes

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

\*Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit

\*Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 56GKEP

**LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !**


**LUNDI**


**MARDI**

**JEUDI**


**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées au citron   
Poireaux vinaigrette

Crêpe au fromage  
Salade verte, Edam et Gouda 


Crème de potiron  
Salade de betteraves & ciboulette

Émincé bicolore   
Pamplemousse

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Sauté de volaille aux légumes  
Crumble de potiron  
Boullgour

Poisson meunière  
Poêlée de légumes  
Riz

Gratin savoyard  
Salade verte   
Pommes de terre

Saucisse grillée  
Lentilles au jus  
Brocolis au beurre

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Duo de fromage blanc et compote  
Milk shake exotique

Fruit frais 

Fruit frais 

Riz au lait & coulis de caramel

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

\*Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit

\*Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 56GKEP

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis, haricots verts & maïs Riz aux petits pois & échalote	Salade coleslaw  Salade d'endives, pommes & noix 	Betteraves vinaigrette Champignons à la bulgare	Potage Rémoulade de céleri au cumin 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Porc au caramel Haricots verts sautés Flageolets à l'échalote	Paupiette de dinde Frites Légumes sauce basquaise	Boulettes de bœuf sauce tomate Poêlée du chef Coquillettes	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Yaourt aromatisé Crème créole	Chou à la crème Tarte au citron meringuée	Fruit frais 

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

\*Le pain provient des boulangeries Le Fournil de la Madeleine, Métayer et Pascal Le Mellay à Malestroit

\*Steaks hachés, saucisses et hachis Parmentier : Maison Guihard - Malestroit



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 56GKEP

LE CHEF ET SON  
ÉQUIPE VOUS  
SOUHAITENT UN BON  
APPÉTIT !