



LE GOÛT DU JEU



CRÉÉ PAR
LA SEMAINE
DU GOÛT®

LA SEMAINE DU GOÛT CHEZ VOUS !

NIVEAU MATERNELLE

La Semaine du Goût s'engage auprès des parents et des enseignants, pendant cette période de confinement, avec des activités ludiques autour du goût pour les enfants.

Notre objectif est de distraire tout en sensibilisant les enfants à une bonne alimentation ! Et ainsi de participer à notre niveau à l'effort de solidarité.

Avec une publication par semaine, les petits mangeurs pourront s'amuser sur des thématiques diverses et expérimenter avec leurs sens.



FONDATION
POUR L'INNOVATION
ET LA TRANSMISSION
DU GOÛT
SEULE À BORD DE LA FONDATION AGIR CONTRE L'EXCLUSION

Depuis 1990, la Semaine du Goût® est l'évènement référent de la transmission et de l'éducation au goût pour le plus grand nombre.

Les actions pédagogiques, dont les Leçons de Goût dans les écoles, sont portées par la Fondation pour l'Innovation et la Transmission du Goût, sous l'égide de la Fondation Agir Contre l'Exclusion. Les contenus que nous proposons sont validés par l'INRAE - Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement.

WWW.LEGOUT.COM





LE GOÛT DU JEU



Moyenne & grande sections

Atelier les semences

QU'EST-CE QU'UNE SEMENCE ?

En agriculture, une semence désigne une graine ou une partie d'un végétal qui peut être semée, récoltée et stockée. De cette graine va naître la plante qui va produire à son tour d'autres graines.

1ER ATELIER

OBJECTIF

Reconnaître les graines qui peuvent donner naissance à une plante.

Dans la grille d'images se cache un intrus. Il faut cocher l'intrus pour chaque ligne.



Noix de coco



Pommes de terre



Semences de riz



Oeufs

RÉPONSE Les oeufs ne sont pas des semences.



Noyaux de cerise



Graines de tournesol



Graines de courge



Tomates

RÉPONSE La tomate n'est pas une semence mais un fruit.



Semences de cacao



Grains de maïs



Fromage



Petits pois

RÉPONSE Le fromage n'est pas une semence mais un produit laitier.





LE GOÛT DU JEU

CRÉE PAR
LA
SEMAINE
DU
GOÛT®

Moyenne
& grande
sections

Atelier les semences

2ÈME ATELIER

IL VOUS FAUT

- Lentilles vertes
- Coton
- Eau
- 1 pot de yaourt par enfant
- 1 cuillère par enfant

DÉROULÉ DE L'ATELIER

1. Prendre le pot de yaourt vide
2. Mettre le coton au fond du pot
3. Déposer les lentilles sur le coton à l'aide de la cuillère
4. Arroser le tout d'eau afin d'humidifier le coton

A SAVOIR POUR EXPLIQUER AUX ÉLÈVES

Les graines de lentilles ont besoin d'eau, d'air et de chaleur pour se développer. Elles doivent être humidifiées pour grandir. Par la suite, il est préférable de les cultiver dans une pièce claire mais à l'abri du soleil direct, pour qu'elles puissent germer.

La germination d'une graine de lentille est constituée de 3 étapes :

- 1) L'installation et l'humidification de la lentille
- 2) La pousse de la lentille (sous 3 jours)
- 3) La récolte de la jeune plantule issue de la lentille

Le germe apparaît au bout de 3 jours environ. Il faudra ensuite de la patience pour que l'enfant puisse goûter aux lentilles.

Et voilà c'est terminé !

Il vous faudra attendre plus de 3 jours pour voir les graines de lentilles germer.



LA
SEMAINE
DU
GOÛT®