



COMMENT PRÉPARER LE GRAND JOUR QU'EST LA RENTRÉE ?

La première rentrée est un moment important de la vie de votre enfant.

Il est indispensable de le préparer à sa venue à l'école, essentiel de lui parler de l'école :

- Lui expliquer où il va aller et qui il va rencontrer ;
- Préparer la séparation en le sécurisant ;
- Mettre des mots sur ses peurs ou angoisses qui sont naturelles ;
- Susciter chez lui un désir de rencontres et de découvertes.

AVANT LA RENTRÉE

Préparez avec votre enfant son cartable : écrivez-y son prénom, glissez-y un vêtement de rechange dans un petit sac plastique et des chaussons faciles à mettre et à enlever marqués à son prénom. *Le cartable doit être suffisamment large pour y ranger le cahier ou classeur de vie qui est de grand format.*

Le cartable peut contenir un doudou ; il aide l'enfant à faire la liaison entre la maison et l'école. *(Les tétines sont tolérées avec une petite boîte de rangement ; rappelez-vous qu'elles sont un frein à l'articulation et au langage)*

Avant le jour J, n'oubliez pas de marquer les vêtements de votre enfant ; beaucoup d'enfants portent des vêtements neufs qu'ils ne reconnaissent donc pas, et souvent plusieurs enfants ont les mêmes vêtements, ce qui devient vite un casse-tête tant pour les enseignants, que pour les ATSEM ou les parents eux-mêmes. Privilégiez des chaussures faciles à mettre et à enlever pour les jours de classe.

LE JOUR DE LA RENTRÉE

- Accompagnez votre enfant (dans la mesure du possible) ;
- Acceptez ses larmes s'il y en a : c'est l'expression normale de sa peur de l'inconnu. Rassurez-vous, même si elles coulent fort, le plus souvent elles sèchent assez vite. Gardez autant que possible vos propres larmes pour l'extérieur de l'école.
- Ne vous enfuyez pas dès qu'il a le dos tourné ; prenez le temps (*mais pas trop*) de lui dire au revoir, de lui dire qui viendra le chercher. Ne cédez pas à ses plaintes, larmes ou cris ;
- Soyez à l'heure pour la sortie : bien des angoisses et des larmes seront évitées ;
- Ne le harcelez pas de questions : il parlera de sa journée quand ce sera son moment.

LES JOURS D'APRÈS

Donnez-lui le temps de s'adapter à l'école sans vous affoler de ses larmes, ses cris ou trépignements : certains enfants ont besoin de temps pour accepter le changement.

Il est important que votre enfant vienne régulièrement à l'école, même en Petite Section. L'inscription à l'école implique l'engagement d'une fréquentation régulière.