



Semaine du 31 OCTOBRE au 04 NOVEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Menu BIO</i>	VENDREDI
			Laitue bio ***	Betteraves bio vinaigrette ***
			Sauté de poulet bio à l'ancienne ***	Cubes de saumon sauce crème ***
			Lentilles bio ***	Carottes Vichy bio ***
			Saint Paulin BIO ***	Yaourt nature ***
			Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat maison



Semaine du 07 au 11 NOVEMBRE 2016

LUNDI	MARDI <i>Menu BIO</i>	MERCREDI	JEUDI <i>Menu Végétarien</i>	VENDREDI
Duo de choux BIO ***	Carottes râpées BIO ***		Salade verte BIO ***	
Paupiette de veau de jus ***	Boulettes de bœuf bio ***		Omelette BIO ***	
Poêlée de légumes BIO ***	Blé BIO ***		Haricots verts BIO flageolets BIO ***	FERIE ***
Fromage blanc ***	Camembert BIO ***		Yaourt nature sucré ***	
Fruit de saison	Crème dessert à la vanille bio		Compote pommes fraises	***



Semaine du 14 au 18 NOVEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Animation violet</i>	VENDREDI <i>Menu BIO</i>
Taboulé à la semoule BIO ***	Salade hollandaise (carottes, chou, scarole, céleri) ***	***	Betteraves BIO vinaigrette ***	Haricots verts BIO en salade ***
Emincé de bœuf sauce bédouin ***	Pavé de poisson mariné au thym ***	***	Aiguillettes de colin sauce myrtilles ***	Jambon BIO <u>S/PORC</u> : Œufs durs BIO sauce aurore ***
Carottes BIO ***	Riz BIO créole ***	***	Purée violette ***	Pommes vapeur BIO ***
Bûchette mi-chèvre ***	Petits suisses sucrés ***	***	Montboissier ***	Yaourt aromatisé BIO ***
Fruits de saison ***	Compote de fruits ***	***	Cake aux myrtilles maison ***	Fruit de saison BIO ***



Semaine du 21 au 25 NOVEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Menu BIO et végétarien</i>	VENDREDI
Salade de lentilles BIO	Duo de carottes bio		Duo de choux bio	Salade verte et croûtons
Sauté de dinde marengo ***	Boulettes de saumon sauce ciboulette ***		Ravioli au tofu BIO ***	Rôti de bœuf sauce tajine ***
Gratin de choux fleur BIO ***	Ratatouille ***		(plat complet) ***	Semoule bio ***
Fromage blanc sucré ***	Mimolette ***		Gouda bio ***	Fromy ***
Compote de fruits bio	Crème dessert à la vanille		Fruit bio	Cake nature maison



Semaine du 28 NOVEMBRE AU 02 DECEMBRE 2016

LUNDI Menu BIO	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choux blanc bio ***	Endives aux croûtons ***		Bâtonnets de carottes sauce herbe ***	Oeufs durs mayonnaise ***
Oeufs durs bio ***	Hoki sauce safranée ***		Médallions de merlu sauce ciboulette ***	Boulettes d'agneau sauce curry ***
Epinards BIO béchamel et croûtons ***	Blé BIO ***		Blettes ***	Pennes BIO ***
Petits suisses aux fruits bio ***	Tomme grise ***		Fromage fondu Président ***	Brie ***
Fruits BIO ***	Compote de fruits BIO ***		Cheesecake au speculoos ***	Compote de fruits BIO ***

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 octobre au 6 novembre															
jeu 3 novembre	Laitue bio														
	Emincé de volaille bio à l'ancienne	X	X												
	Lentilles bio														
	Saint Paulin BIO (bloc)	X													
	Fruit bio														
ven 4 novembre	Betteraves bio														
	Cubes de saumon sauce crème	X	X		X										
	Carottes Vichy bio														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Gâteau au chocolat	X	X	X											
	ANNEXES 06														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 novembre au 13 novembre															
lun 7 novembre	Duo de choux bio	X		X		X							X		
	Paupiette de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Poêlée de légumes bio														
	Fromage blanc nature	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mar 8 novembre	Carottes râpées BIO														
	Boulette boeuf Bio au jus	X	X	X		X									
	Blé bio		X												
	Camembert bio	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 10 novembre	Salade verte bio														
	Omelette bio	X		X											
	Haricots verts flageolets BIO														
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pomme-fraise														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 novembre au 20 novembre															
lun 14 novembre	Taboulé a la semoule bio		X												
	Emincé de boeuf sauce bédouin	X	X			X							X		
	Carottes bio braisées	X	X								X				
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mar 15 novembre	Méli mélo croquant bio										X				
	Pavé de poisson mariné au thym	X	X		X										
	Riz bio créole														
	Petit suisse sucré	X													
	Compote de pommes et abricots														
	Pain 400 g		X												
jeu 17 novembre	Betteraves bio														
	Aiguil colin meun sce myrtille	X	X	X	X	X				X			X		
	Purée violette	X													
	Montboissier	X													
	Cake garniture myrtilles	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 18 novembre	Salade de Haricots verts bio					X							X		
	Jambon blanc bio	X													
	Pommes vapeur bio														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 novembre au 27 novembre															
lun 21 novembre	Salade de lentilles bio					X							X		
	Sauté de dinde sauce marengo	X	X	X		X									
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Compote pomme-pêche bio														
	Pain 400 g		X												
mar 22 novembre	Duo de carottes										X				
	Boulette saumon ciboulette	X	X	X	X	X									
	Ratatouille														
	Mimolette	X													
	Crème dessert à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 24 novembre	Duo de choux bio	X		X		X							X		
	Raviolis au tofu bio		X							X	X				
	Gouda BIO (bloc)	X													
	Fruit bio														
	Pain 400 g		X												
ven 25 novembre	salade croquante		X												
	Bœuf émincé sauce tajine	X	X												
	Semoule bio		X												
	Fromy	X													
	Cake maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 novembre au 4 décembre															
lun 28 novembre	Chou blanc râpé bio sauce vinaigrette														
	Oeufs durs bio nature			X											
	Epinards bio à la béchamel	X	X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fruit bio														
	Crouton		X												