

# MENUS SCOLAIRES du 31 Aout au 18 septembre 2020

SYNDICAT MIXTE DU GRAND TOULOIS

Cuisine Centrale

Tel 03.83.43.46.50

Lundi 31 Aout

- \* Concombre à la crème(10,7)
- \* Pané de blé
- \* Poêlée ratatouille
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Tarte(1)

Mardi 01 septembre

- \* Macédoine mayonnaise (3,10,12)
- \* Emincé de volaille Est (1, 7,12)
- \* Frites
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Fruit

Mercredi 02 septembre

## REPAS VEGETARIEN

- \* Salade de lentilles(10)
- \* Omelette au fromage
- \* Carottes(7)
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Fruit

Jeudi 03 septembre

- \* Tomate œuf dur(10)
- \* Knacks (1)
- \* Purée(7)
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Compote

Vendredi 04 septembre

- \* Salade de blé (10,7)
- \* Filet de poisson meunière (4, 7,1)
- \* Haricot beurre (7)
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Cocktail de fruit

Lundi 07 septembre

- \* Carottes râpées(10)
- \* Emincé de porc au pain d'épices (1,7,12)
- \* Flageolets
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Fruit

Mardi 08 septembre

- \* Tomate (10)
- \* Boule de bœuf (1,7)
- \* Pâtes
- \* Yaourt ou fromage
- \* Compote

Mercredi 09 septembre

- \* Melon
- \* Sauté de poulet (1, 12,7)
- \* Duo de haricots (7)
- \* Yaourt ou fromage
- \* Eclair vanille

Jeudi 10 septembre

## REPAS VEGETARIEN

- \* Courgette râpée (10)
- \* Emincé de soja (1,12)
- \* Chou-fleur pomme de terre(7)
- \* Crème dessert
- \* Etoile mirabelle

Vendredi 11 septembre

- \* Jesus Lorrain
- \* Bœuf bourguignon(1,12)
- \* Petits pois (7)
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Fruit

Lundi 14 septembre

- \* Concombre ciboulette(10)
- \* Dos de colin aux poireaux (4, 1, 7,12)
- \* Pommes de terre persillées(7)
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Compote de pommes

Mardi 15 septembre

- \* Betterave vinaigrette (10)
- \* Emincé de porc marengo(1,12)
- \* Riz(7)
- \* Yaourt ou fromage(7)
- \* Fruit

Mercredi 16 septembre

- \* Radis râpés(10)
- \* Ht de cuisson de poulet
- \* Ratatouille (maison)
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Paris Brest(1,7)

Jeudi 17 septembre

- \* Salade cervelas (10)
- \* Parmentier de canard(7)
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Fruit

Vendredi 18 septembre

## REPAS VEGETARIEN

- \* Choux blanc râpé(10)
- \* Œufs durs
- \* Epinards pommes de terre(7)
- \* Yaourt ou fromage (7)
- \* Fruit

- \* Crudités
- \* Cuidité
- \* Viande Œuf Poisson
- \* Produit laitier
- \* Féculent
- \* Produit sucré
- Produit lorrain
- Produit bio lorrain
- Produit Grand Est

BON APPETIT !!!

Gluten (1) Crustacés (2) Œufs (3) Poissons(4) Arachides(5) Soja(6) Lait(7) Fruits à coques (8)



Céleri(9)

Moutarde(10)

Graines sésame (11)

Anhydride(12)

Lupin(13)

Mollusques(14)



Les produits « bio » et Lorrain sont proposés sous réserve de disponibilités. Menus susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

Agrément n° : 54528008

Tous nos plats sont préparés dans notre cuisine de façon traditionnelle.