

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

--

--

Melon 
---


Tarte fromagère
-----------------

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

--

--

Pilon de poulet rôti sauce barbecue
Pommes rissolées

Filet de poisson au beurre citronné
Chou-fleur gratiné à la béchamel 

### DESSERT


--


--

Yaourt aux fruits 
---

Fruit frais 
---

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\*Pain : "La Boulange" à Carnac  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Concombre  
vinaigrette



Taboulé

Pastèque



Râpé de carottes et  
courgettes au  
fromage blanc et  
curcuma



### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Duo de merguez &  
chipolata

Poisson pané sauce  
tartare

Poulet rôti à la  
marocaine

Riz (bio) sauté aux  
petits pois, oignons &  
œufs



Purée

Coquillettes



Blé



Riz



### DESSERT

Crème dessert à la  
vanille

Fruit frais



Moelleux au chocolat

Fruit frais



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\*Pain : "La Boulange" à Carnac  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

**Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio








**Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**


Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Pâté de campagne	Pépinettes au poulet et chorizo	Coleslaw, dés de fromage & graines de courges 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Farfalles fromagères aux lentilles corail   Farfalles	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons)  Panaché de haricots 	Porc au caramel  Semoule 	Poisson du jour sauce aurore  Riz 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Milk shake à la banane et aux fruits rouges	Churros au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\*Pain : "La Boulange" à Carnac  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio


 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre sauce bulgare 	Carottes râpées & maïs 	Melon & pastèque 	Saucisson à l'ail
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce fromage blanc aux herbes  Boulgour (bio) aux petits légumes 	Bœuf aux olives Petits pois à la bretonne (lardons, oignons, champignons) 	Saucisse grillée Pommes noisettes	Dos de lieu au cumin Brocolis 
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Entremets (bio) au chocolat 	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\*Pain : "La Boulange" à Carnac  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio










 **Repas végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**


Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage	Melon 	Courgettes (bio) râpées au curry  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde  Lentilles au jus	Boulettes de soja, tomates et basilic   Piperade	Dos de colin meunière  Haricots verts 	Paëlla au poulet  Riz
DESSERT	Yaourt aux fruits 	Fruit frais  	Flan aux pépites de chocolat	Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\*Pain : "La Boulange" à Carnac  
\*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac  
\*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin  
\* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Locoal-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**  
\*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**