

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

--

--

--

--

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

--

--

--

--

DESSERT

--

--

--

--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD ET GARNITURES

DESSERT

Betteraves (bio) & vinaigrette à l'orange 

Nuggets de blé sauce tomate 

Tortis

Brocolis au beurre

Chocolat liégeois

Riz au thon

Saucisse grillée

Purée

Ratatouille

Fruit frais  

Carottes râpées à l'orange 

Gratin de poisson à la bretonne

Haricots verts à l'ail

Trio de céréales 

Galette des rois


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Produits locaux

*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon

*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac

*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin

* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI


HORS D'ŒUVRE
Salade de perles océane

PLAT CHAUD ET GARNITURES
Sauté de poulet au paprika

Julienne de légumes

Blé cuisiné (oignons et carottes) 

MARDI

HORS D'ŒUVRE
Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 

PLAT CHAUD ET GARNITURES
Mijoté de bœuf à la tomate

Pommes sautées

Carottes & oignons glacés

JEUDI

HORS D'ŒUVRE
Céleri rapé aux pommes & vinaigrette au cidre 


PLAT CHAUD ET GARNITURES
Poisson du jour

Gratin de chou-fleur

Coquillettes 

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE
Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 

Riz

Salsifis à la tomate

DESSERT


Fruit frais 

Yaourt nature sucré 

Tartelette au chocolat


Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio









 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Crème de potiron 	Pâté de campagne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard végétarien  Salade verte  Gratin de pommes de terre	Keftas de volaille Semoule  Légumes du tajine	Jambon braisé à la provençale Lentilles cuisinées Haricots beurre persillés	Lieu aux moules et curcuma Riz aux petits légumes Brocolis au beurre
DESSERT	Crème dessert au chocolat 	Fruit frais 	Riz au lait & coulis de fruits rouges	Compote de fruits 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé au poulet et maïs	Salade coleslaw	Betteraves vinaigrette	Salade d'hiver aux fruits secs & potimarron râpé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Haricots verts sautés Flageolets à l'échalote	Emincé de dinde aux champignons Pommes rissolées Légumes à la basquaise	Boulettes de soja, tomates & basilic Poêlée du chef Coquillettes	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou
DESSERT	Fruit frais	Yaourt au lait entier aux fruits	Cookies aux deux chocolats	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Salade croquante au
chou chinois à
l'emmental 

Riz au surimi &
ciboulette

Velouté de butternut

Pizza au jambon &
fromage

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Macaronis à la crème
fromagère 

Pilon de poulet sauce
tex mex

Saucisse grillée

Dos de colin
meunière

Macaronis

Petits pois à la
française

Carottes aux épices 

Semoule

Brocolis aux amandes

Boulgour 

Pommes de terre
vapeur

Poêlée de légumes

DESSERT


Crème dessert 

Fruit frais 

Crêpe pour la
chandeleur

Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

**Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine**

 **Produit issu de l'agriculture
biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**