

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

--

--

--

--

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

--

--

--

--

DESSERT

--

--

--

--

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio







Repas végétarien




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Mousse de foie	Pommes de terre au thon tomate & ciboulette	11 novembre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis Brocolis au beurre	Filet de poisson sauce dieppoise Ratatouille Semoule 	Jambon braisé à l'ananas Haricots verts à l'ail Duo de céréales (boulgour & quinoa) 	
DESSERT	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais 	Fruit frais 	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane	Chou chinois râpé et fromage de brebis	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue Julienne de légumes Blé (bio) cuisiné (oignons et carottes)	Mijoté de bœuf à la tomate Pommes sautées Fenouil braisé	Poisson du jour Gratin de chou-fleur Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Salsifis à la tomate
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé aux fruits	Moelleux au chocolat	Compote de pommes

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio








Repas végétarien




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes (bio) râpées au citron 	Crêpe au fromage	Crème de potiron	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte  Gratin de pommes de terre	Boulettes de bœuf à l'italienne Embeurrée de chou Riz 	Saucisse grillée Lentilles cuisinées Haricots beurre persillés	Lieu aux moules et curcuma Boulgour aux petits légumes Brocolis au beurre
DESSERT	Crème dessert au chocolat	Fruit frais 	Riz au lait (bio) au caramel 	Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 *Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
 *Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
 *Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
 * Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
*Pain bio

 **Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé au poulet et maïs	Salade, lardons, pommes et fromage	Chou rouge aux fruits secs	Cake aux trois fromages
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc à la provençale Haricots verts sautés Flageolets à l'échalote	Émincé de dinde aux champignons Pommes rissolées Légumes sauce basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic Poêlée du chef Coquillettes	Merlu pané & sauce au citron Riz Carottes mijotées
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aromatisé	Donut au sucre	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
*Pain : Boulangerie Le Drogo & boulangerie Chapon
*Œufs : "Ty t'Œuf Bio" à Kervignac
*Porc - Bœuf - Saucisserie : Boucherie Kervarrec à Naizin
* Fromage et produits laitiers : "Le P'tit Fermier de Kervihan" à Local-Mendon

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produit issu de l'agriculture biologique
*Pain bio

Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : EGWSI6

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**