

# Les défis des vendredis climatiques



## Organiser un pique-nique ou un goûter zéro déchet

### Travail en amont

Le pique-nique Zéro déchet doit être un objectif final de séquence d'apprentissage. Cet objectif doit être le résultat d'un engagement personnel de chaque élève et un engagement collectif de la classe. Il est primordial de créer un réel désir de diminuer le plus possible les déchets à la source. Quel que soit le cycle et l'âge des élèves, il semblerait que des images explicites peuvent parler davantage que des mots.

Plusieurs points de départ sont envisageables :

- Les photographies : Photographies de Clément Repessé – Photographies du 7ème continent (Continent plastique) – Photographies d'animaux abîmés par le plastique.
- La poubelle de la classe et / ou de l'école et / ou de la poubelle d'un premier pique-nique : Autopsie de la poubelle.

Dans tous les cas, il peut être très intéressant d'organiser un premier pique-nique « témoin » (lors d'une occasion qui ne vise pas forcément la réduction des déchets), afin d'analyser la poubelle à la fin du pique-nique.

A l'issue de ce premier pique-nique (qui ne se revendique pas Zéro déchet), l'enseignant-e fait remarquer aux élèves le volume de déchet résultant du repas. Plusieurs exploitations pédagogiques peuvent suivre en fonction du cycle et de l'envie de l'enseignant-e (projet transdisciplinaire sur la planète, les déchets, l'océan ; en Arts Plastiques ; en découverte du monde sur la dégradation des matériaux, le recyclage, l'alimentation, le compostage ; en lecture ; TICE ; etc.)

### Mise en place

Après, un travail plus ou moins approfondi sur l'importance de réduire ses déchets ; l'enseignant-e incite les élèves à se questionner sur : Comment réduire ses déchets pour le prochain pique-nique ? Sous forme de défi, l'engagement des élèves pourra s'avérer d'autant plus important. Il faudra réfléchir (individuellement, en petit groupe, en groupe classe) à comment relever le défi d'un pique-nique Zéro Déchet. Les réponses peuvent être diverses et parfois surprenantes.



### Quelques idées pour un pique-nique Zéro déchet :

- Remplacer la bouteille plastique à usage unique par une gourde
- Cuisiner une salade maison et la mettre dans une boîte repas
- Cuisiner sa compote (ou l'acheter dans pot en verre) et la transférer dans un petit pot en verre réutilisable
- Bannir les chips (ou essayer de les cuisiner), demander aux enfants par quoi les remplacer (pistaches, cacahuètes en vrac par exemple)
- Les fruits ne génèrent pas de déchets
- Cuisiner des cookies ou cuisiner un gâteau à partager avec ses camarades
- Emballer son sandwich dans un bee-wrap ou le ranger dans une boîte
- Faire du pain perdu

### Et le goûter ...

Afin de promouvoir une alimentation saine, équilibrée et afin de faire réfléchir les enfants et leurs parents sur leur consommation et leur production de déchets ; il peut être intéressant (s'il y a un temps de goûter dans l'école, autorisé pendant la récréation ou lors de la garderie - dans ce cas, essayer d'envisager une continuité pédagogique entre les temps scolaires et périscolaires). Les parents comprennent bien et acceptent souvent de jouer le jeu du " goûter zéro déchet " : Un fruit ou quelques gâteaux dans une boîte plastique (ou inox), une compote dans un emballage réutilisable... Les idées ne manquent pas pour faire de ce moment un temps d'apprentissage.

Pourquoi ne pas prendre en photos les déchets de jour en jour afin de voir l'évolution de la production de déchet. Ce petit challenge enrôlera les enfants et les résultats rapides et concrets marqueront les habitudes de chacun.