

# Puffy Paint

## Recette de la peinture gonflante au micro-onde



Recette: Mélanger 3 c/s de farine + 3 c/s de sel + 1 c/c de levure chimique + 8 c/c d'eau environ pour obtenir une pâte et mélanger la à de la peinture ou à du colorant.

Cuisson: 1 ou 2 passage de 30 secondes au micro-onde.



## Le matériel :

Pour réaliser de la **peinture gonflante** maison, il vous faudra (pour 3 petits pots de peinture) :

- 3 cuillères à soupe de **farine**,
- 3 cuillères à soupe de **sel fin**,
- 8 à 10 cuillères à soupe d'**eau**,
- des **colorants alimentaires** ou de la **peinture**,
- 1 cuillère à café de **levure** ou 1 cuillère à café de **bicarbonate de sodium** (en option),
- un **four micro-ondes**.

## Comment faire ?

Mélangez les ingrédients pour obtenir une pâte lisse et homogène ressemblent un peu à du yaourt.



Répartissez dans des petits pots et versez le colorant. Mélangez bien le tout !



La peinture est prête ! A vos pinceaux ! Fleurs multicolores, animaux ou voitures ... Place à votre imagination !

Vous pouvez peindre avec toutes sortes d'objets : au pinceau, avec des cotons tiges , au tampon, ou directement avec les doigts ...

Plus la couche de peinture est épaisse, plus la peinture va gonfler à la cuisson !

Ensuite, déposez la feuille de peinture environ 30 secondes au micro-onde à 700 W.

NOTE : La feuille va gonfler mais pas de panique elle va s'abaisser en refroidissant.



**AMUSEZ-VOUS BIEN !!!**



**Idée trouvée sur le site :**

<http://enfantbebeloisir.over-blog.com/2014/10/puffy-peint-recette-peinture-gonflante-au-micro-onde.html>