

# DESCRIPTIF DES PLATS

*Fraîcheur et saveurs*





## Lexique

L'étoile (\*) figurant juste devant le nom d'un plat (sur vos menus et sur l'étiquette des produits) signifie que le plat contient au moins un composant à base de porc.

La gélatine que nous utilisons dans nos recettes ne contient pas de porc.

### Composition des mélanges de légumes mentionnés dans le descriptif avec des numéros entre parenthèses.

Légume Potage (1)	Carotte, Chou Fleur, Poireau, Navet, Celeri, Celeri Rave, Haricot Vert, Petit pois.
Légume Couscous (2)	Carottes, Courgette, Navet, Céleri, Pois Chiches, Poivron Vert et Rouge.
Julienne Legume (3)	Choux Fleur, Carotte, Courgette, Céleri Rave.
Poelee Chinoise (4)	Petit Pois, Carotte, Pousse Soja, Poireau, Pois Mange tout, Champignon Noir.
Macedoine Legume (5)	Carotte, Navet, Petit Pois, H.Vert, Flageolet.
Melange Brunoise de Legume (6)	Carotte, Celeri Rave, Poireau, Oignon.
Legume Mexicain (7)	Carotte, Oignon, Poivron Vert et Rouge, Petit Pois, Maïs.
Ratatouille (8)	Tomate, Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron Vert et Rouge.
Melange Brunoise du Soleil (9)	Courgette, Aubergine, Tomate, Poivron Rouge et Jaune, Oignon.

😊 Les repas "Mixé Crèche" sont servis sans sel et poivre

*A noter que la liste des ingrédients est non exhaustive, seuls les principaux composants (classés par quantités décroissantes) sont indiqués.*



## POTAGES ET PURÉES

Intitulé	Composition
<b>Ail / Lait (Potage)</b>	Poireau, Pomme de Terre, Ail, Lait Poudre, Sel Poivre.
<b>Andalouse (Potage)</b>	Tomate Concassée, Pomme de Terre, Tomate en Concentré, Sel Poivre.
<b>Artichaut (Potage)</b>	Artichaut, Pomme de Terre, Crème, Sel, Poivre
<b>Artichaut (Purée)</b>	Pomme de Terre, Artichaut, Sel, Poivre.
<b>Asperge (Potage)</b>	Pomme de Terre, Crème Asperge Déshydratée, Asperge Verte.
<b>Aubergine (Purée)</b>	Aubergine, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Aurore (Potage)</b>	Tomate Cube, Légume potage(1), Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Automnale (Potage)</b>	Potiron, Légume Potage, Carotte, Marron, Pomme de terre, Sel, Poivre.
<b>Auvergnate (Purée)</b>	Pomme de Terre, Tomme, Ail, Muscade, Sel, Poivre.
<b>Betterave (Purée)</b>	Betterave Rouge, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Betterave (Potage)</b>	Betteraves rouges, Pomme de Terre, Bouillon Volaille, Sel, Poivre.
<b>Bouillon Petite Perle (Potage)</b>	Pâte Perle, Bouillon Pot au Feu.
<b>Bouillon Vermicelle (Potage)</b>	Pâte Vermicelle, Bouillon Pot au Feu.
<b>Brocolis (Potage)</b>	Brocolis, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Brocolis (Purée)</b>	Brocolis, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Butternut Bio / Marron (Potage)</b>	Butternut Bio, Pomme de Terre, Marron, Sel, Poivre.
<b>Camembert (Purée)</b>	Pomme de Terre, Camembert, Sel, Poivre.
<b>Cantal (Purée)</b>	Pomme de Terre, Cantal, Ail, Muscade, Sel, Poivre.
<b>Carotte Cumin (Purée)</b>	Carotte, Pomme de Terre, Cumin, Sel, Poivre.
<b>Céleri (Potage)</b>	Céleri Rave, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Céleri (Purée)</b>	Céleri, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Champignon (Purée)</b>	Champignon, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Champignon (Potage)</b>	Champignon, Pomme de Terre, Lait, Sel, Poivre.
<b>Champignon (Creme)</b>	Champignon, Pomme de Terre, Crème, Lait, Sel, Poivre.
<b>Chinoise (Potage)</b>	Champignon, Chou Vert, Carotte, Nouille Chinoise, Pousse Soja, Sauce Soja, Bouillon Légume, Sel, Poivre.
<b>Chou (Potage)</b>	Chou Vert, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Chou Rouge (Creme)</b>	Chou Rouge, Pomme de Terre, Creme, Sel, Poivre.
<b>Citrouille (Creme)</b>	Potiron, Carotte, Pomme de Terre, Creme, Sel, Poivre.
<b>Consomme Brunoise (Potage)</b>	Mélange Brunoise de Legume(6), Bouillon Pot au Feu, Sel, Poivre.
<b>Courgette (Creme)</b>	Courgette, Pomme de Terre, Creme, Ail, Sel, Poivre.
<b>Courgette (Potage)</b>	Courgette, Pomme de Terre, Ail, Sel, Poivre.
<b>Courgette (Purée)</b>	Courgette, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Crécy (Potage)</b>	Carotte Cube, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
<b>Crécy (Purée)</b>	Carotte, Pomme de Terre, Sel, Poivre.



## POTAGES ET PURÉES

Intitulé	Composition
Cultivateur (Potage)	Légumes potage(1), Melange Brunoise de Legume(6), Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Douceur Mer (Potage)	Chou Fleur, Carotte, Pomme de Terre, Colin, Creme, Emmental, Oignon, Fumet Poisson, Sel, Poivre.
Dubarry (Purée)	Chou Fleur, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Dubarry (Potage)	Chou Fleur, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Dubarry (Creme)	Chou Fleur, Pomme de Terre, Creme, Sel, Poivre.
Emmental (Purée)	Pomme de Terre, Emmental, Sel, Poivre.
Endive (Potage)	Endive, Pomme de Terre, Creme, Oignon, Bouillon Légume, Sucre, Sel, Poivre.
Estivale (Potage)	Courgette, Brocolis, Pomme de Terre, Radis, H.Vert, Sel, Poivre.
Fève (Potage)	Fève, Creme, Oignon, Pome de Terre, Epinard, Sel, Poivre.
Florentine (Purée)	Epinard, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Franc-Comtois (Potage)	Pomme de Terre, Navet, Céleri, Poireau, Oignon, Emmental, Sel, Poivre.
Garbure Aquitaine (Potage)	Chou, Pomme de Terre, Carotte, H.Blanc, Navet, Oignon, Ail, Sel, Poivre.
Gaspacho Andalous (Potage)	Tomate, Poivron Vert et Rouge, Concombre, Oignon, Huile Olive Colza, Jus Citron, Vinaigre Xeres, Ail, Basilic, Paprika, Sel, Poivre.
Gratinée Oignon (Potage)	Oignon, Pomme de Terre, Crouton, Emmental, Margarine, Sel, Poivre.
Haricot Blanc (Potage)	H. Blanc, Legume Potage(1), Pomme de Terre, Creme, Bouillon Legume, Sel, Poivre.
Haricot Vert (Purée)	H. Vert, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Hivernal (Potage)	Navet, Poireau, Chou Vert, Pomme de terre, Endive, Creme, Sel, Poivre.
Indienne (Purée)	Pomme de Terre, Epice Colombo, Sel, Poivre.
Légume (Potage)	Légume Potage(1), Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Légume Mexicain (Purée)	Légume Mexicain(7), Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Légume Pot au Feu (Purée)	Pomme de Terre, Carotte, Chou Vert, Poireau, Navet, Sel, Poivre.
Légume Potée Vosgienne (Purée)	Pomme de Terre, Carotte, Chou Vert, Poireau, Navet, H.Blanc, Sel, Poivre.
Légume Vert (Potage)	H. Vert, Pomme de Terre, Epinard, Sel, Poivre.
Légumes Couscous (Purée)	Légume Couscous(2), Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Légumes (Purée)	Macedoine Legume(5), Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Auvergnate (Potage)	Lentille, Oignon, Pomme de Terre, Ail, Persil, Sel, Poivre.
Lentille (Potage)	Lentille, Creme, Pomme de Terre, Tomate, Oignon, Sel, Poivre.
Lentille / Curry (Potage)	Lentille, Pomme de Terre, Curry, Sel, Poivre.
Lentille / Fenouil (Potage)	Lentille, Fenouil, Oignon, Pomme de Terre, Lait, Gingembre, Sel, Poivre.
Marron (Purée)	Marron, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Mijote Legume (Purée)	Macedoine Legume(5), Pomme de Terre, Cumin, Sel, Poivre.
Mijote Legume (Purée)	Macedoine Legume(5), Pomme de Terre.
Mixé crèche	
Minestrone (Potage)	Melange Brunoise Legume(6), H. Blanc, Petit Pois, Tomate Cube, Pate Perle, Bouillon Pot au Feu, Sel, Poivre.
Munster (Purée)	Pomme de Terre, Munster, Sel, Poivre.



## POTAGES ET PURÉES

Intitulé	Composition
Navet (Potage)	Navet, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Navet (Purée)	Navet, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Nicoise (Potage)	Ratatouille Nicoise, Aubergine, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Oignon (Potage)	Oignon, Pomme de Terre, Margarine, Sel, Poivre.
Oriental (Purée)	Legume Mexicain(7), Pomme de Terre, Courgette, Epice Couscous, Sel, Poivre.
Oriental (Potage)	Légume Couscous(2), Pomme de Terre, Epice Couscous, Sel, Poivre.
Parmentier Fromage (Potage)	Poireau, Pomme de Terre, Emmental Rapé, Sel, Poivre.
Patate Douce (Purée)	Patate Douce, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Pékinoise (Purée)	Julienne Legume(3), Pomme De Terre, Poelee Chinoise(4), Soja Pousse, Sauce Soja, Sel, Poivre.
Petit Petit Pois (Purée)	Petit Pois, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Petit Pois / Carotte (Purée)	Petit Pois, Carotte, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Petit pois / Moutarde (Purée)	Petit Pois, Pomme de Terre, Moutarde, Sel, Poivre.
Pistou (Potage)	Legume Potage(1), Epinard, Pomme de Terre, Tomate Concassée, Huile Olive, Basilic, Ail, Sel, Poivre.
Poireau (Purée)	Poireau, Pomme de Terre, Creme, Veloute Poireau, Sel, Poivre.
Poireau (Potage Creme)	Poireau, Pomme de Terre, Creme, Sel, Poivre.
Poireau/Pdt (Potage)	Poireau, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Poivron (Potage)	Poivron, Pomme de Terre, Legume Potage(1), Creme, Sel, Poivre.
Pomme de Terre (Purée)	Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Pomme de Terre Herbe (Purée)	Pomme de Terre, Persil, Sel, Poivre.
Potiron (Potage)	Potiron, Carotte, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Potiron (Purée)	Potiron, Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Printanier (Potage)	Poireau, Blette, Pomme de Terre, Petit Pois, Asperge, Sel, Poivre.
Ratatouille (Purée)	Ratatouille , Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Salsifis (Purée)	Salsifis , Pomme de Terre, Sel, Poivre.
St Germain (Potage)	Petit Pois, Pomme de Terre, Epinard, Sel, Poivre.
St Germain (Purée)	Petit Pois , Pomme de Terre, Sel, Poivre.
Tomate Olive (Potage)	Tomate Concassée, Pomme de Terre, Olive Noire, Tomate en Concentré, Sel, Poivre.
Tomatée (Purée)	Pomme de Terre, Tomate Concentré, Sel, Poivre.
Tourangelle (Potage)	Petit Pois, Creme, Brunoise Legume, Pomme de Terre, Ail, Sel, Poivre.
Vosgien (Potage)	Carotte, Legume Potage(1), Pomme de Terre, Munster, Lait, Sel, Poivre.

## SALADES COMPOSÉES

Intitulé	Composition
<b>Africaine</b>	Tomate, Cœur Palmier, Avocat, Thon, Mayonnaise, Vinaigrette, Jus Citron, Noix Coco, Persil, Moutarde, Paprika, Sel.
<b>Andalouse</b>	Lentille, Blé, Vinaigrette, Jambon Dinde, Tomate Cube, Echalote, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
<b>Arlequin</b>	Penne (Pate), Moule, Vinaigrette, Tomate Cube, Poivron Vert et Rouge, Mozzarella, Câpre, Vinaigre, Ciboulette, Moutarde, Epice Riz d'Or, Sel, Poivre.
<b>Basquaise (Garniture)</b>	Thon, Poivron Vert et Rouge, Tomate, Olive Noire.
<b>Betterave Auvergnate</b>	Betterave, Vinaigrette, Bleu, Noix, Huile Colza/Olive, Vinaigre, Persil, Sel, Poivre.
<b>Blé Avocat Surimi Salade</b>	Ble, Surimi, Avocat, Mayonnaise, Poivron, Tomate Cube, Vinaigrette, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel.
<b>Blé (Thon)</b>	Blé, Vinaigrette, Thon, Maïs, Poivron Vert et Rouge, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Blé (Sans Thon)</b>	Blé, Vinaigrette, Maïs, Poivron Vert et Rouge, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Boulgour (Thon)</b>	Boulgour, Vinaigrette, Thon, Maïs, Poivron Vert et Rouge, Vinaigre, Persil, Moutarde, Vinaigre, Sel, Poivre.
<b>Boulgour (Sans Thon)</b>	Boulgour, Vinaigrette, Maïs, Poivron Vert et Rouge, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Bouquet</b>	Macedoine Legume (5), Mayonnaise, Vinaigrette, Crevette, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
<b>Bretonne</b>	Chou Fleur, Vinaigrette, Thon, Maïs, Olive Noire, Vinaigre, Huile Olive, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Carbonara</b>	Coquillette, Lardon, Vinaigrette, Emmental, Jambon, Creme, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Carmen</b>	Riz, Dinde Cube, Vinaigrette, Petit Pois, Poivron Vert et Rouge, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Celeri Paysanne</b>	Céleri, Mayonnaise, Lardon, Maïs, Vinaigrette, Jus Citron, Vinaigre, Sel, Poivre.
<b>Celeri Pomme Raisin</b>	Celeri, Mayonnaise, Pomme Fruit, Raisin sec, Jus Citron, Vinaigrette, Vinaigre, Sel, Poivre.
<b>Champignon Grecque</b>	Champignon, Concentre Tomate, Oignon, Huile, Citron, Sucre, Vinaigre, Sel, Poivre.
<b>Chinoise</b>	Carotte Rapée, Vinaigrette, Tomate Cube, Pousse Soja, Maïs, Surimi, Jus Citron, Sauce Soja, Moutarde, Ciboulette, Gingembre, Sel, Poivre.
<b>Chou Blanc Agrume</b>	Chou Blanc, Vinaigrette, Pamplemousse, Mandarine, Raisin Sec, Persil, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Chou Blanc Campagnarde</b>	Chou Blanc, Vinaigrette, Maïs, Mayonnaise, Emmental, Dinde Cube, Moutarde, Vinaigre, Sel, Poivre.
<b>Chou Fleur Agrumes</b>	Chou Fleur, Vinaigrette, pamplemousse, Mandarine, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Chou Fleur Campagnarde</b>	Chou Fleur, Vinaigrette, Maïs, Dinde Cube, Emmental, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Chou Fleur Grecque</b>	Chou Fleur, Sauce Grecque (Tomate Pelée, Oignon, Tomate Concentré, Vin Blanc, Vinaigre, Margarine, Bouillon Legume, Vinaigre, Huile Colza/Olive, Ail, Coriandre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Chou Rouge Lardon</b>	Chou Rouge, Vinaigrette, Lardon, Persil, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Chou Rouge Pomme</b>	Chou Rouge, Vinaigrette, Pomme Fruit, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
<b>Chou Rouge Raisin</b>	Chou Rouge, Vinaigrette, Raisin Sec, Vinaigre, Persil, Sel, Poivre.
<b>Cocktail Avocat Crevette Perle</b>	Avocat, Pate Perle, Tomate, Mayonnaise, Crevette, Ketchup, Ciboulette.
<b>Cocktail Avocat Thon Perle</b>	Avocat, Pate Perle, Tomate, Mayonnaise, Thon, Ketchup, Ciboulette.
<b>Coleslaw</b>	Carotte Rapée, Chou Blanc, Mayonnaise, Vinaigrette, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
<b>Comtoise (Garniture)</b>	Lardon, Emmental, Œuf Dur

## SALADES COMPOSÉES

Intitulé	Composition
Coquilleton Thon	Coquilleton, Vinaigrette, Thon, Echalote, Persil, Vinaigre, Echalote, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
Courgette Tartare	Courgette, Tomate, Huile Colza, Olive Noire, Vinaigre Balsamique, Jus Citron, Menthe, Sel, Poivre.
Delice de Thon	Fromage Blanc, Thon, Mayonnaise, Creme, Ketchup, Ciboulette, Gelatine Bœuf, Paprika, Piment, Sel, Poivre.
Delice de Thon (Vegetarien)	Fromage Blanc, Thon, Mayonnaise, Creme, Ketchup, Ciboulette, Paprika, Piment, Sel, Poivre.
Dieppoise	Chou Fleur, Carotte Cube, Pomme de Terre Cube, Concombre, Vinaigrette, Creme, Moule, Crevette, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre, Persil, Sel, Poivre.
Dumont	Céleri, Carotte, Mayonnaise, Emmental, Vinaigrette, Moutarde, Ciboulette, Paprika, Sel, Poivre.
Exotique	Tomate, Vinaigrette, Pousse Soja, Poivron Vert, Ananas, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
Fraicheur	Concombre, Carotte, Radis, Pamplemousse, Vinaigrette, Jus Citron, Moutarde, Sel, Poivre.
Indienne	Chou Blanc, Vinaigrette, Carotte, Pomme Fruit, Jambon Dinde, Tomate, Raisin Sec, Moutarde, Sel, Poivre.
Italienne	Tomate, Mozzarella, Poivron Vert, Huile Olive, Vinaigre Balsamique, Basilic, Moutarde, Ail, Sel, Poivre.
Khira Raïta Concombre	Concombre, Vinaigrette, Fromage blanc, Jus Citron, Menthe, Gingembre, Ail, Sel, Poivre.
Lentille Lyonnaise	Lentille, Vinaigrette, Carotte, Dinde Cube, Creme, Moutarde, Vinaigre, Echalote, Persil, Sel, Poivre.
Lentille Tapenade	Lentille, Vinaigrette, Tomate pelee, Jus Citron, Olive Noire, Vinaigre, Persil, Sel, Poivre.
Marguerite	Pomme de Terre Cube, Chou Fleur, Haricot Vert, Vinaigrette, Echalote, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
Marocaine	Pois Chiche, Tomate, Concombre, Vinaigrette, Vinaigre, Persil, Moutarde, Cumin, Sel, Poivre.
Mexicaine	Macedoine Legume (5), Vinaigrette, Haricot Rouge, Mais, Mayonnaise, Poivron Vert, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
Niçoise	Riz, Thon, Maïs, Vinaigrette, Poivron Vert et Rouge, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
Océane	Pomme de Terre, Surimi, Crevette, Mayonnaise, Vinaigrette, Ketchup, Moutarde, Echalote, Sel, Poivre.
Olivier	Pomme de Terre, Mayonnaise, Jambon Dinde, Concombre, Petit Pois, Cornichon, Carotte, Creme, Echalote, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
Panipwobleme	Tomate, Vinaigrette, Soja, Ananas, Maïs, Poivron Vert, Surimi, Jus Citron, Echalote, Ciboulette, Sel, Poivre.
Pâtes Alsacienne	Spaetzles, Chou Blanc, Vinaigrette, Cervelas, Emmental, Poivron Rouge, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
Pâtes Basilic	Coquillettes, Tomate Cubes, Vinaigrette, Vinaigre, Moutarde, Basilic, Sel, Poivre.
Pates Estivale	Pâte Papillon, Vinaigrette, Carotte, Poivron Rouge, Vinaigre, Moutarde, Epice Riz d'Or, Sel, Poivre.
Paysanne (Garniture)	Lardon, Croûtons, Noix.
Pêcheur (Garniture)	Colin, Moule, Crevette, Tomate.
Piemontaise	Pomme de Terre, Tomate, Mayonnaise, Cervelas, Œuf, Cornichon, Vinaigre, Sel, Poivre.
Pomme de Terre Bulgare	Pomme de Terre, Concombre, Carotte, Vinaigrette, Fromage Blanc, Ciboulette, Jus Citron, Paprika, Sel, Poivre.
Pomme de Terre Camembert et Noix	Pomme de Terre, Tomate, Petit Pois, Vinaigrette, Noix, Camembert, Echalote, Vinaigre, Moutarde, Persil, Riz d'Or, Sel, Poivre.
Pomme de Terre Cervelas	Pomme de Terre, Cervelas, Vinaigrette, Cornichon, Vinaigre, Moutarde, Ciboulette, Sel, Poivre.
Pomme de Terre Charcutière	Pomme de Terre, Cervelas, Vinaigrette, Cornichon, Echalote, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
Pomme de Terre Hareng	Pomme de Terre, Hareng, Carotte, Vinaigrette, Echalote, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.

## SALADES COMPOSÉES

Intitulé	Composition
Pomme de Terre Paysanne	Pomme de Terre, Poireau, Lardon, Vinaigrette, Mayonnaise, Cornichon, Crème, Vinaigre, Persil, Moutarde, Echalote, Sel, Poivre.
Pomme de Terre Tartare	Pomme de Terre, Cornichon, Vinaigrette, Mayonnaise, Echalote, Crème, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
Pomme de Terre Thon	Pomme de Terre, Thon, Vinaigrette, Echalote, Persil, Vinaigre, Moutarde, Echalote, Sel, Poivre.
Potager	Chou Fleur, Carotte, Navet, Concombre, Vinaigrette, Petit Pois, Poivron Rouge, Moutarde, Vinaigre, Sel, Poivre.
Printanière	Chou Fleur, Navet, Concombre, Carotte, Vinaigrette, Maïs, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
Provençale	Haricot Vert, Vinaigrette, Tomate Cube, Maïs, Olive Noire, Vinaigre, Sel, Poivre.
Riz	Riz, Tomate, Vinaigrette, Maïs, Vinaigre, Echalote, Moutarde, Sel, Poivre.
Riz Emmental Champignon	Riz, Champignon, Emmental, Vinaigrette, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
Romaine (Garniture)	Jambon Dinde, Mozzarella, Petit Oignon Blanc, Tomate.
San Juan	H. Rouge, Bœuf Paleron, Vinaigrette, H. Vert, Maïs, Poivron, Vinaigre, Persil, Echalote, Sel, Poivre.
Mix Savoureux Coquillettes Tomate	Coquillettes, Vinaigrette, Lait, Fromage Vache qui Rit, Tomate, Vinaigre, Sel, Poivre.
Mix Savoureux Coquillettes Thon	Coquillettes, Vinaigrette, Lait, Fromage Vache qui Rit, Thon, Vinaigre, Sel, Poivre.
Mix Savoureux Lentille Fromage	Lentille Verte, Vinaigrette, Fromage Vache qui Rit, Vinaigre, Sel, Poivre.
Taboulé de Blé	Blé, Tomate, Concombre, Poivron Vert et Rouge, Oignon, Huile Colza/Olive, Jus Citron, Vinaigre, Persil, Sel, Poivre.
Taboule Oriental	Semoule de Blé, Poivron, Tomate, Jus Citron, Raisin Sec, Huile Olive.
Thon à la Russe	Macedoine Légume (5), Thon, Mayonnaise, Vinaigrette, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
Thon Rillettes	Thon, Fromage Blanc, Mayonnaise, Jus Citron, Persil, Ciboulette, Sel, Poivre.
Tomate Avocat	Tomate, Avocat, Vinaigrette, Echalote, Ciboulette, Sel, Poivre.
Tomate Cœur Palmier	Tomate, Concombre, Vinaigrette, Cœur de Palmier, Maïs, Echalote, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
Tomate Mozzarella	Tomate, Vinaigrette, Mozzarella, Echalote, Vinaigre, Huile Colza/Olive, Basilic, Moutarde, Sel, Poivre.
Torsade Petit Légume	Torsade, Vinaigrette, Poireau, Petit Pois, Carotte, Vinaigre, Moutarde, Epice Riz d'Or, Sel, Poivre.
Torti Thon	Torti Couleur, Vinaigrette, Thon, Echalote, Vinaigre, Moutarde, Persil, Sel, Poivre.
Tourangelle	Flageolet, Haricot Vert, Pomme de Terre, Vinaigrette, Mayonnaise, Crème, Vinaigre, Persil, Moutarde, Sel, Poivre.
Val d'Ajol	Vinaigrette, Pomme de Terre, Tomate, Saucisse Fumée, Lardon, Œuf Dur, Vinaigre, Moutarde, Sel, Poivre.
Waldorf Salade	Celeri, Mayonnaise, Pomme Fruit, Raisin sec, Noix, Jus Citron, Vinaigrette, Vinaigre, Sel, Poivre.

**Toutes nos salades existent en variante Sans Porc  
(Avec mention spéciale sur l'étiquette)**



## PÂTISSERIES SALEES

Intitulé	Composition
Ballotin Choucroute	Choucroute, Lardon Fumé, Oignon, Emmental, Bouillon Pot Au Feu, Sel, Poivre, Laurier, Thym.
Bouchée Reine	Croute Feuilletée, Champignon, Jambon De Dinde, Carotte Cube, Crème, Fond De Volaille, Sel, Poivre.
Cake Italienne	Melange Brunoise du Soleil (9), Œuf, Farine, Huile Colza, Olive Verte, Mozzarella, Thon, Emmental Rape, Lait Poudre, Levure, Ail.
Cake Jambon Olive	Jambon, Œuf, Farine, Huile Colza, Olive Noire, Emmental, Poivron, Lait, Levure.
Cake Thon Olive	Thon, Œuf, Farine, Huile Colza, Olive Noire, Emmental, Poivron, Lait, Levure.
Clafoutis Legumes	<u>Garniture</u> : Melange Bouquet Maraichere, PDT Cube. <u>Appareil Clafoutis</u> : Œuf, Creme, Lait, Farine, Sel, Muscade, Poivre
Croute Forestiere	Croute Feuilletée, Champignon, Champignon Forestier, Crème, Jus De Veau, Echalote, Cognac, Sel, Poivre.
Croute Océane	Croute Feuilletée, Cocktail Fruit de Mer, Champignon, Moule, Crevette, Creme, Vin Blanc, Fumet, Echalote, Jus Citron, Sel, Poivre.
Flan Brocolis Carotte	Brocolis, Carotte, Creme, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre.
Flan Courgette au Chèvre	Courgette, Crème, Chèvre, Œuf, Lait, Farine, Sel, Poivre.
Flan Moule Champignon	Champignon, Moule, Œuf, Farine, Lait, Persil, Ail, Sel, Poivre.
Flan Romanesco	Chou Romanesco, Creme, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre.
Flan Piperade	Piperade (Oignon, Poivron, Tomate), Œuf, Farine, Creme, Muscade, Sel, Poivre.
Flamiche Picarde	Fond de Tarte Salé Pâte Brisée. Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Poireau, Oignon, Emmental).
Moelleux Epinard Chèvre	Epinard, Œuf, Farine, Chèvre, Lait, Moutarde, Muscade, Sel, Poivre.
*Pizza Champignon, Jambon, Fromage Chef	Pate Pizza Tomatée, Champignon, Fromage, Jambon
Quiche Epinard Fromage	Epinard Branche, Fond de Tarte Salé Pâte Brisée, Fromage Rapé, Œuf, Farine, Lait, Muscade, Sel, Poivre.
Quiche Legume Soleil	Melange Brunoise du Soleil (9), Fond de Tarte Salé Pâte Brisée, Emmental Rape, Œuf, Farine, Lait, Muscade, Sel, Poivre.
Quiche Legume Thon	Courgette, Fond de Tarte Salé Pâte Brisée, Thon, Oignon, Emmental Rapé, Œuf, Farine, Lait, Muscade, Sel, Poivre.
Quiche Lorraine	Fond de Tarte Salé Pâte Brisée. Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture ( Emmental, Jambon, Lardon).

## PÂTISSERIES SALEES

Intitulé	Composition
<b>Souffle Fromage</b>	Preparation a Terrine / Souffle, Eau, Fromage rape, Creme, Muscade.
<b>Timbale Alsacienne</b>	Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Champignon, Poireau, Oignon, Emmental, Margarine).
<b>Tarte Cancoillotte</b>	Fond de Tarte Salé Pâte Brisée. Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Pomme de Terre, Cancoillotte, Lardon, Oignon, Carotte).
<b>Tarte Champignon Poireau</b>	Fond de Tarte Salé Pâte Brisée. Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Champignon, Poireaux, Oignon, Emmental, Margarine).
<b>Tarte Comtoise</b>	Fond de Tarte Salé Pâte Brisée. Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Pomme de Terre, Lardon, Comté, Tomate, Oignon, Moutarde).
<b>Tarte Echalote</b>	Fond de Tarte Salé Pâte Brisée. Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Echalote, Vin Blanc et Emmental).
<b>Tarte Fromage</b>	Fond de Tarte Salé Pâte Brisée. Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Emmental).
<b>Tarte Oignon</b>	Fond de Tarte Salé Pâte Brisée. Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Oignon et Emmental).
<b>Timbale Endive</b>	Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Endive, Oignon, Emmental, Carotte, Margarine).
<b>Timbale Lorraine</b>	Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Emmental, Lardon, Jambon)
<b>Tarte Nicoise</b>	Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Thon, Tomate Cube, Olive Noire, Echalote, Basilic).
<b>Timbale Oignon</b>	Appareil Quiche (Lait, Œuf, Farine, Muscade, Sel, Poivre). Garniture (Oignon, Carotte, Emmental, Margarine).
<b>Timbale Thon Tomate</b>	Lait, Thon, Tomate Cube, Emmental, Œuf, Farine, Tomate Rondelle, Moutarde, Muscade, Sel, Poivre.

## PLATS COMPLETS

Intitulé	Composition
<b>Aïoli Poisson</b>	Filet Lieu, Courgette, Carotte, PDT Cube, H.Vert, Navet, Sel Aromatise, Sauce Aioli
<b>Baeckeoffe Légumes</b>	Porc Rôti, Pomme de Terre, Oignon, Poireau, Carotte, Vin Blanc, Margarine, Bouillon légumes, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Bouchée Reine</b>	Croute Feuilletée, Quenelle Volaille, Champignon, Jambon Dinde, Carotte, Creme, Fond Volaille, Sel, Poivre.
<b>Bœuf aux Courgettes et Pomme de Terres en Gratin</b>	Bœuf Hache, Pomme de Terre, Courgette, Sauce Béchamel Tomatée, Emmental, Vin Blanc, Oignon, Sel, Poivre.
<b>Bœuf Bombine Ardechoise</b>	Carotte, Pomme de terre, Museau Porc, Lardon, Bœuf Saute, Bœuf Boulette, Sauce Bourguignon.
<b>Brandade Poisson</b>	Hoki, Purée Pomme de Terre, Huile Olive, Margarine, Persil, Ail, Fumet Poisson, Muscade, Sel.
<b>Canard aux Navets</b>	Navet, Canard Sauté, Sauce Salmi, Sel, Poivre.
<b>Cari Lentille / Courge</b>	Lentille Verte, PDT Cube, Tomate Pelee, Potiron, Oignon, Margarine, Sel, Curcuma, Cumin, Poivre
<b>Cassoulet</b>	Saucisse Toulouse, Haricot Blanc, Cervelas, Lardon, Sauce Tomate, Sel, Poivre.
<b>Chili Con Carne</b>	Bœuf Haché, Tomate Cube, Oignon, Poivron Vert et Rouge, Haricots Rouges, Maïs, Sauce Tomate, Ail, Piment, Sel, Poivre. (Le riz est servi à part en garniture)
<b>Chili Sin Carne (Vegetarien)</b>	Carotte, Tomate Cube, Petit Pois, Oignon, Poivron Melange, H.Rouge, Maïs, Tomate Concentre, Ail, Sel, Bouillon Legume, Thym, Laurier, Piment.
<b>Choucroute</b>	Chou à Choucroute, Pomme de Terre, Saucisse Fumée, Knack, Echine de Porc (ou Jambonneau), Oignon, Sel, Poivre.
<b>Choucroute de Poisson</b>	Chou à Choucroute, Pomme de Terre, Hoki, Sauce Hollandaise, Oignon, Crevette, Moule, Sel, Poivre.
<b>Colin Papillote Brunoise</b>	Brunoise Légumes, Dos de Colin, Sauce Crème Poisson.
<b>Coquillettes Jambon Bechamel Gratin</b>	Coquillettes, Sauce Carbonara, Jambon en Dés, Emmental.
<b>Coquillettes Thon</b>	Coquillettes, Thon, Sauce Tomate, Tomate Cube, Crème, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Couscous</b>	Légume Couscous, Sauce Couscous, Semoule, Boulette Agneau, Bœuf sauté, Merguez.
<b>Couscous (Vegetarien)</b>	Légume Couscous, Sauce Couscous(Vegetarien), Semoule, Boulette Soja.
<b>Croûte Forestière</b>	Emincé de Dinde, Sauce Forestière (Garniture), Croûte Feuilletée.
<b>Croûte Océane</b>	Croute Feuilletée, Cocktail Fruit de Mer, Champignon, Moule, Crevette, Creme, Vin Blanc, Echalote, Jus Citron, Sel, Poivre.
<b>Croziflette au Lard</b>	Crozet, Lardon, Oignon, Fromage Tartiflette, Crème, Sel, Poivre.
<b>Curry Légume / Haricot / Lait Coco</b>	Boulgour, Melange Courgette Jaune/Verte, Carotte, Oignon, H.Rouge, Lait Coco, Bouillon Legume, Margarine, Curry, Gingembre, Sel, Poivre.
<b>Endive au Jambon</b>	Endive, Jambon, Sauce Béchamel, Emmental.
<b>Gnocchi Pesto Avocat</b>	Gnocchis, Huile Colza Olive, Avocat, Basilic, Fromage Rape, Ail, Amande.

## PLATS COMPLETS

Intitulé	Composition
Gnocchi Tomato Fromage Basilic	Gnocchis, Fromage Rape, Sauce Tomato Basilic.
*Gratin Jurassien	<u>Legumes</u> : Pomme de Terre Cube, Poireau, Sel, Poivre. <u>Sauce Morbier</u> : Bechamel, Morbier, Sel, Poivre, Muscade. <u>Viande</u> : Saucisse Fumée
Gratin de Poisson	Filet de Hoki, Sauce Aurore (Bechamel Tomatée), Moules, Crevettes, Oignons, Persil, Chapelure, Sel, Poivre.
Gratin de Poisson Creche	Filet de Hoki, Sauce Aurore (Bechamel Tomatée), Oignons, Persil, Chapelure, Poivre.
Hachis de Poisson aux poireaux	Purée Pomme de Terre, Poireau, Hoki, Crevette, Oignon, Lait, Persil, Margarine, Epice Riz d'Or, Poivre.
Hachis de Poisson aux poireaux <u>Mixé crèche</u>	Purée Pomme de Terre, Poireau, Hoki, Oignon, Lait, Persil, Margarine.
Hachis Florentin de Poisson	Pomme de Terre, Epinard Haché, Filet de Hoki, Oignon, Fumet, Persil, Margarine, Muscade, Epice Riz d'Or, Sel, Poivre.
Hachis Parmentier	Purée Pomme de Terre, Bœuf Haché, Oignon, Vin Blanc, Margarine, Ail, Pot au Feu, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Lasagne	Pâte, Bœuf Haché, Sauce Tomato.
Lentille Indienne Cocotte	Lentille Verte, Brunoise Legume Soleil, Tomato Pelee, Oignon, Lait Coco, Sel, Cumin, Curcuma, Poivre.
Maquereau Parmentier	Maquereau a la Tomato Emmietté, Sauce Tomato, Puree Pomme de Terre
Moussaka du Chef	Aubergine, Pdt Cube, Lait (Bechamel), Bœuf Haché, Oignon, Vin Blanc, Margarine, Ail, Jus Agneau, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Paëlla Légumes	Riz, Chorizo S/Porc, Tomato Cube, Petit Pois, Oignon, Poivron, Moule, Crevette, Margarine, Fumet Poisson, Huile Olive, Ail, Riz d' Or, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Paëlla Fruits de Mer	Paëlla légumes, Hoki, Chorizo S/Porc, Jus de Paella.
Paëlla Poulet	Paëlla légumes, Pilon Poulet, Porc Sauté, Jus de Paella
Parmentier de Carotte	Purée Pomme de Terre, Carotte, Bœuf Haché, Oignon, Vin Blanc, Margarine, Ail, Pot au Feu, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Parmentier du Soleil	Purée Pomme de Terre Tomatée, Bœuf Haché, Ratatouille, Vin Blanc, Oignon, Jus Agneau, Curry, Sel, Poivre.
Parmentier du Soleil <u>Mixé crèche</u>	Purée Pomme de Terre Tomatée, Bœuf Haché, Ratatouille, Vin Blanc, Oignon, Jus Agneau.
Pâte Bolognaise	Pâte, Bœuf Haché, Sauce Tomato.
Pâte Carbonara	Pâte, Sauce Carbonara, Lardons.
Petit Salé aux Lentilles	Lentilles Ménagères, Echine de Porc.
Pomme de Terre Jambon Gratin	Pomme de Terre, Bechamel, Jambon, Emmental Rapé, Sel, Poivre.



## PLATS COMPLETS

Intitulé	Composition
Poireau Jambon Gratin	Poireau, Bechamel, Jambon, Emmental Rapé, Sel, Poivre.
Pot au Feu	Bœuf Paleron, Carotte, Chou, Pomme de Terre, Poireau, Navet, Bouillon Légumes, Sel, Poivre.
Potée Vosgienne	Saucisse Fumée, Lard, Chou, Pomme de Terre, Carotte, H.Blanc, Oignon, Poireau, Navet, Bouillon Pot au Feu, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Potée Savoyarde	Saucisse Fumée, Lard, Pomme de Terre, Chou, Oignon, Bouillon Pot au Feu, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Raclette	Pomme de Terre, Fromage Raclette, Jambon, Salami, Rosette, Cornichon.
Raviolis Italienne	Pâte, Bœuf Haché, Sauce Tomate.
Raviolis Saumon	Pâte, Saumon Haché, Sauce Creme Poisson Tomatée.
Riz Cantonnais Tofu	Riz, Petit Pois, Omelette, Oignon, Tofu, Margarine, Sel, Poivre.
Risotto Coquillettes	Coquillettes, Creme Liquide, Petit Pois, Fromage Ail et Fines Herbes, Bouillon Legume, Sel, Poivre.
Risotto Volaille Champignon	Riz Rond, Jambon Poulet Dés, Champignon, Creme, Vin Blanc, Oignon, Margarine, Fond Volaille, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Rizibizi au Lard et Jambon	Riz, Jambon Dés, Lardon, Petit Pois, Oignon, Margarine, Pot au Feu, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Tajine Pois Chiche, Carotte et Courgette	Pois Chiche, Courgette Jaune et Verte, Carotte Rondelle, Sel, Poivre.(Accompagné de Sauce Tajine Vegetarienne et de Semoule Couscous)
Tartiflette au Lard	Pomme de Terre, Lardon, Oignon, Fromage Tartiflette, Crème, Sel, Poivre.
Tortilla de Patata	Pomme de Terre, Oignon, Creme, Poivron, Œuf, Farine, Margarine, Huile Colza/Olive, Muscade, Sel, Poivre.
Vosgiflette au Lard	Pomme de Terre, Lardon, Oignon, Munster, Crème, Sel, Poivre.



## PLATS PROTIDIQUES

Intitulé	Composition
Fondant Colin ou Saumon	Colin ou Saumon Hachés, Lait, Œuf, Crème, Sel, Poivre
Fondant (Divers Viandes)	Viande Haché, Lait, Œuf, Crème, Sel, Poivre



## FARCIS

Intitulé	Composition
<b>Aubergine</b>	Aubergine, Viande Bœuf, Tomate, Echalote, Huile olive, Emmental, Sel, Poivre.
<b>Chou</b>	Chou, Viande Bœuf, Tomate, Echalote, Sel, Poivre.
<b>Courgette</b>	Courgette, Viande Bœuf, Viande Dinde, Tomate, Echalote, Sel, Poivre.
<b>Pomme de Terre farcie / Legume</b>	Pomme de Terre, Viande Bœuf, Viande Dinde, Oignon, Sauce Bechamel, Emmental, Sel, Poivre.
<b>Tomate</b>	Tomate, Viande Bœuf, Viande Dinde, Carotte, Echalote, Sel, Poivre.

Intitulé	Composition
<b>Agrume (Poisson)</b>	Orange, Margarine, Sauce Hollandaise, Citron, Fumet Poisson, Sucre, Epice Riz d'Or, Sel, Poivre.
<b>Aigre Douce</b>	Vinaigre, Sauce Soja, Oignon, Tomate Concentré, Ananas, Sucre, Jus Veau, Margarine, Arôme Patrelle, Coriandre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Ail Basilic</b>	Oignon, Vin Blanc, Miel, Creme, Jus Veau, Jus Citron, Huile Colza, Citron, Ail, Basilic, Poivre, Sel.
<b>Aïoli</b>	Mayonnaise, Ail, Curcuma.
<b>Airelle</b>	Vin Rouge, Oignon, Carotte, Jus Veau, Airelle, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Airelle (Poisson)</b>	Vin Blanc, Creme, Echalote, Airelle, Fumet, Sel, Poivre.
<b>Alsacienne</b>	Crème, Moutarde, Fond Volaille, Raifort, Sel, Poivre.
<b>Amande (Poisson)</b>	Vin Blanc, Creme, Amande, Fumet, Echalote, Sel, Poivre.
<b>Ancienne</b>	Champignon, Crème, Echalote, Fond Volaille, Jus Citron, Sel, Poivre.
<b>Anis (Poisson)</b>	Crème, Vin Blanc, Echalote, Fumet Poisson, Anis, Sel, Poivre.
<b>Armoricaïne (Poisson)</b>	Bisque Homard, Tomate Concassée, Creme, Jus Citron, Cognac, Sel, Poivre.
<b>Aurore</b>	Lait, Concentré Tomate, Muscade, Sel, Poivre.
<b>Barbecue</b>	Vin Blanc, Oignon, Sauce Soja, Concentré Tomate, Sucre, Vinaigre, Jus Veau, Margarine, Arôme Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Basilic Veloute (Poisson)</b>	Courgette, Creme, Vin Blanc, Basilic, Fumet, Echalote, Sel, Poivre.
<b>Basquaise</b>	Tomate Concassée, Vin Blanc, Poivron Vert et Rouge, Oignon, Concentré Tomate, Jus Veau Lié, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Béchamel</b>	Lait, Muscade, Sel, Poivre.
<b>Blanquette</b>	Champignon, Vin Blanc, Carotte, Creme, Roux, Fond Blanc, Jus Citron, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Bolognaise</b>	Bœuf Haché, Tomate Concentrée, Oignon, Margarine, Bouillon Légumes, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Bolognaise Soja BIO</b>	Proteine Soja, Tomate Concentrée, Oignon, Margarine, Bouillon Légumes, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Bordelaise</b>	Vin Rouge, Echalote, Jus Veau, Margarine, Ail, Arome Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Bourguignon</b>	Vin Rouge, Oignon, Carotte, Jus Veau, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Bourguignonne (Poisson)</b>	Vin Rouge, Champignon, Petit Oignon Blanc, Fumet, Sucre, Arôme Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Bressanne</b>	Champignon, Vin Blanc, Oignon, Jus Veau, Margarine, Sel, Poivre.
<b>Bretonne (Poisson)</b>	Julienne Legume (3), Creme, Lait, Fumet, Muscade, Sel, Poivre.



Intitulé	Composition
<b>Buffalo</b>	Vin Blanc, Concentré Tomate, Vinaigre, Sauce Soja, Jus Veau, Sucre, Arôme Patrelle, Cumin, Gingembre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Cacahuette</b>	Tomate Cube, Cacahuette, Vin Blanc, Oignon, Jus Veau, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Cacahuette (Poisson)</b>	Tomate Cube, Cacahuette, Vin Blanc, Oignon, Fumet, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Cancoillotte</b>	Cancoillotte, Crème, Fond Volaille, Jus veau, Sel, Poivre.
<b>Carbonade Flamande</b>	Bière, Oignon, Vin Blanc, Pain Epice, Margarine, Sucre, Moutarde, Vinaigre, Jus Veau, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Carbonara</b>	Emmental, Lait, Crème, Muscade, Sel, Poivre.
<b>Carry Creole (Poisson + Viande)</b>	Tomate Pelée, Oignon, Huile Colza, Margarine, Ail, Curry, Gingembre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Cassolette (Poisson)</b>	Champignon, Vin Blanc, Crème, Echalote, Fumet, Jus Citron, Epice Riz d'Or, Sel, Poivre.
<b>Cepe</b>	Cepe, Vin Blanc, Oignon, Jus Veau, Fond Volaille, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Champignon Crème (Poisson)</b>	Champignon, Vin Blanc, Crème, Echalote, Fumet, Sel, Poivre.
<b>Charcutière</b>	Vin Blanc, Cornichon, Oignon, Moutarde, Jus Veau, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Chasseur</b>	Champignon, Vin Blanc, Oignon, Tomate Concassée, Carotte, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Chevreuil</b>	Vin Rouge, Oignon, Champignon, Petit Oignon Blanc, Crème, Margarine, Jus Veau, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Ciboulette</b>	Vin Blanc, Cornichon, Crème, Vinaigre, Tomate Concentré, Jus Veau, Ciboulette, Moutarde, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Ciboulette (Poisson)</b>	Crème, Jus Citron, Fumet, Ciboulette, Sel, Poivre.
<b>Cidre Champignon</b>	Champignon, Vin Blanc, Compote Pomme, Cidre, Crème, Jus Veau, Fond Blanc, Arome Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Cidre Champignon (Poisson)</b>	Champignon, Vin Blanc, Compote Pomme, Cidre, Crème, Fumet, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Citron (Poisson)</b>	Crème, Citron, Jus Citron, Sucre, Fumet Poisson, Paprika, Riz d' Or, Sel, Poivre.
<b>Citron</b>	Vin Blanc, Oignon, Miel, Jus Veau, Crème, Jus Citron, Margarine, Citron, Sel, Poivre.
<b>Civet</b>	Vin Rouge, Champignon, Oignon, Carotte, Jus Veau, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Cocktail</b>	Mayonnaise, Ketchup, Cognac.
<b>Coco Curry (Vegetarienne)</b>	Lait Coco, Crème, Vin Blanc, Oignon, Tomate Concentre, Bouillon Legume, Sel Fin, Margarine, Curry, Poivre, Gingembre.
<b>Colombo</b>	Crème, Fond Volaille, Jus Veau, Epice Colombo, Sel, Poivre.
<b>Comté Champignon</b>	Champignon, Vin Blanc, Crème, Comté, Oignon, Moutarde, Margarine, Fond Volaille, Jus Veau, Sel, Poivre.

Intitulé	Composition
<b>Couscous Marocain</b>	Oignon, Tomate Concentré, Bouillon Pot au Feu, Jus Veau, Margarine, Epice Couscous, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Crème Ail</b>	Crème, Ail, Jus Veau, Fond Blanc, Sel, Poivre.
<b>Crème Ail (Poisson)</b>	Crème, Vin Blanc, Ail, Fumet Poisson, Echalote, Sel, Poivre.
<b>Crème (Poisson)</b>	Crème, Vin Blanc, Fumet Poisson, Echalote, Sel, Poivre.
<b>Crème</b>	Crème, Jus Veau, Fond Blanc, Sel, Poivre.
<b>Crème Persillée</b>	Crème, Bouillon Légume, Ail, Persil, Sel, Poivre.
<b>Crème Petit Légume (Poisson)</b>	Crème, Mélange Brunoise de Légume (6), Vinaigre, Oignon, Sucre, Vin Blanc, Jus Veau, Arome Patrelle, Margarine, Sel, Poivre.
<b>Crème Poireau (Poisson)</b>	Poireau, Vin Blanc, Crème, Echalote, Fumet, Sel, Poivre.
<b>Crème Poivron / Paprika</b>	Poivron Vert et Rouge, Vin Blanc, Oignon, Crème, Jus Veau, Margarine, Paprika, Sel, Poivre.
<b>Crème Poivron (Poisson)</b>	Poivron Vert et Rouge, Vin Blanc, Crème, Echalote, Fumet, Paprika, Sel, Poivre.
<b>Curry</b>	Vin Blanc, Oignon, Tomate Cube, Jus Veau, Fond Volaille, Margarine, Ail, Curry, Gingembre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Curry Poisson</b>	Crème, Vin Blanc, Echalote, Fumet Poisson, Jus Citron, Curry, Sel, Poivre.
<b>Daube</b>	Vin Rouge, Oignon, Carotte, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Diable</b>	Bière, Oignon, Moutarde, Jus Porc, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Dieppoise (Poisson)</b>	Moule, Mélange Brunoise de Légume (6), Vin Blanc, Champignon, Crevette, Crème, Jus Citron, Echalote, Fumet, Sel, Poivre.
<b>Dijonnaise</b>	Crème, Vin Blanc, Oignon, Moutarde, Jus Veau, Sel, Poivre.
<b>Duglere</b>	Crème, Vin Blanc, Concentré Tomate, Fumet Poisson, Echalote, Sel, Poivre.
<b>Echalote</b>	Crème, Echalote, Fond Volaille, Jus Veau, Sel, Poivre.
<b>Espagnole (Garniture)</b>	Vin Rouge, Poivron Vert et Rouge, Oignon, Tomate Pelée, Tomate Concentré, H.Rouge, Jus Veau, Margarine, Coriandre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Estragon</b>	Vin Blanc, Oignon, Crème, Fond Volaille, Jus Veau, Margarine, Estragon, Sel, Poivre.
<b>Estragon (Poisson)</b>	Crème, Vin Blanc, Fumet Poisson, Echalote, Estragon, Sel, Poivre.
<b>Falafel</b>	Concombre, Fromage Blanc, Vinaigrette, Jus Citron, Ciboulette, Ail.
<b>Fenouil Crème (Poisson)</b>	Fenouil, Crème, Vin Blanc, Fumet, Echalote, Sel, Poivre.
<b>Fermière</b>	Lardon, Champignon, Crème, Oignon, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.

## SAUCES

Intitulé	Composition
Fermière S/Porc	Jambon Dinde, Champignon, Crème, Oignon, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Forestière	Champignon, Garniture Champignon Forestière, Vin Blanc, Echalote, Jus Veau, Sel, Poivre.
Fruit de Mer (Spaghettis)	Cocktail Fruit Mer, Moule, Champignon, Vin Blanc, Crème, Fumet Poisson, Echalote, Jus Citron, Curry, Sel, Poivre.
Gaston Gerard	Crème, Comté, Oignon, Vin Blanc, Moutarde, Jus Veau, Fond Volaille, Margarine, Sel, Poivre.
Girolle	Crème, Girolle, Oignon, Jus Veau, Fond Volaille, Sel, Poivre.
Gorgonzola	Crème, Gorgonzola, Jus Veau, Fond Blanc, Sel, Poivre.
Goulasch	Tomate Concassée, Oignon, Vin Blanc, Concentré Tomate, Jus Veau Lié, Margarine, Ail, Paprika, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Grand-Mère	Champignon, Vin Blanc, Oignon, Crème, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Grecque	Tomate Concassée, Oignon, Vin Blanc, Concentré Tomate, Vinaigre, Margarine, Bouillon Légume, Huile Colza, Ail, Coriandre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Gribiche	Mayonnaise, Cornichon, Capre, Echalote, Persil.
Hollandaise (Poisson)	Prepa Sauce Hollandaise, Margarine, Jus Citron, Sel, Poivre.
Homardine (Poisson)	Bisque Homard, Tomate Cube, Lait, Jus Citron, Cognac, Sel, Poivre.
Hongroise	Vin Blanc, Tomate Concassée, Oignon, Tomate Concentré, Jus Veau, Margarine, Sucre, Ail, Paprika, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Lait	Vin Blanc, Lai, Oignon, Bouillon Pot au Feu, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Lyonnaise	Champignon, Vin Blanc, Oignon, Tomate Concentré, Bouillon Pot au Feu, Vinaigre, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Madère	Vin Blanc,, Madere, Echalote, Jus Veau, Sel, Poivre.
Madras (Poisson)	Crème, Fumet, Noix Coco, Coriandre, Piment, Cumin, Gingembre, Sel, Poivre.
Maltaise (Poisson)	Orange, Margarine, Prepa Sauce Hollandaise, Fumet, Epice Riz d'Or, Sel, Poivre.
Marengo	Tomate Cube, Champignon, Vin Blanc, Jus Veau, Tomate Concentré, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Mariniere	Crème, Vin Blanc, Echalote, Fumet, Persil, Sel, Poivre.
Marron	Marron, Crème, Jus Veau, Sel, Poivre.
Meridionale	Tomate Concassée, Oignon, Olive Noire, Margarine, Basilic, Concentré Tomate, Bouillon Légumes, Sucre, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Mexicaine	Vin Blanc, Oignon, Tomate Cube, Poivron Vert et Rouge, Mais, Tomate Concentré, Jus Veau, Margarine, Coriandre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Miel / Epice (Poisson)	Vin Blanc, Crème, Miel, Fumet, Echalote, Curry, Gingembre, Sel, Poivre.

## SAUCES

Intitulé	Composition
Miel et Thym	Crème, Vin Blanc, Miel, Echalote, Jus Veau, Vinaigre, Jus Citron, Gingembre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Mironton	Concentré Tomate, Oignon, Cornichon, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Mornay	Emmental, Lait, Muscade, Sel, Poivre.
Moutarde	Crème, Moutarde Ancienne, Bouillon Légume, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Moutarde Ancienne	Crème, Moutarde Ancienne, Jus Veau, Arome Patrelle, Sel, Poivre.
Moutarde (Poisson)	Crème, Vin Blanc, Moutarde, Fumet Poisson, Echalote, Sel, Poivre.
Munster (Crème)	Crème, Munster, Jus Veau, Fond Blanc, Sel, Poivre.
Nantua	Vin Blanc, Crème, Concentré Tomate, Bisque Homard, Fumet, Sel, Poivre.
Navarin	Vin Blanc, Oignon, Concentré Tomate, Carotte, Jus Veau, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Navarin (Poisson)	Mélange Brunoise de Légume (6), Vin Blanc, Crème, Fumet, Tomate Concentré, Echalote, Sel, Poivre.
Nicoise	Tomate Concassée, Olive Noire, Thon, Oignon, Concentré Tomate, Margarine, Sucre, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Oignon	Oignon, Vin Blanc, Carotte, Jus Veau, Margarine, Crème, Sauce Caramel, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Olive	Vin Blanc, Olive, Oignon, Crème, Jus Veau, Margarine, Sel, Poivre.
Oseille (Poisson)	Vin Blanc, Crème, Oseille, Fumet, Echalote, Sel, Poivre.
Pain d'Épice	Vin Blanc, Oignon, Pain Épice, Crème, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
PDT Ragout	Vin Blanc, Oignon, Tomate Pelée, Bouillon Légume, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Pesto	Huile, Basilic, Emmental Râpé, Ail, Amande Hachée.
Piperade	Poivron Vert et Rouge, Oignon, Tomate Concassée, Concentré Tomate, Bouillon Légume, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Piquante	Vin Blanc, Cornichon, Oignon, Vinaigre, Concentré Tomate, Jus Veau, Moutarde, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Pizzaiola	Tomate Concassée, Oignon, Tomate Concentré, Huile Olive, Margarine, Ail, Piment, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Pochoise (Poisson)	Vin Blanc, Petit Oignon Blanc, Crème, Poireau, Tomate Concassée, Fumet Poisson, Echalote, Sel, Poivre.
Poire Bleu (Poisson)	Poire, Crème, Bleu de Bresse, Fumet Poisson, Sel, Poivre.
Poire Miel (Poisson)	Poire, Crème, Miel, Fumet Poisson, Sel, Poivre.
Poivre Vert	Vin Blanc, Crème, Jus Veau, Cognac, Poivre Vert, Sel.

Intitulé	Composition
Poivronade	Poivron Vert et Rouge, Oignon, Vin Blanc, Jus Veau, Huile Olive, Persil, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Portugaise (Garniture)	Oignon, Concentré Tomate, Bouillon Légumes, Huile Colza/Olive, Ciboulette, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Potiron Vanille (Poisson)	Potiron, Crème, Vin Blanc, Fumet, Echalote, Vanille, Sel, Poivre.
Poulette	Crème, Fond Volaille, Sel, Poivre.
Printanière	Mélange Brunoise de Légume (6), Oignon, Bouillon Légume, Margarine, Arôme Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Provençale	Tomate Concassée, Oignon, Vin Blanc, Concentré Tomate, Sucre, Margarine, Persil, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Russe	Oignon, Vin Blanc, Carotte, Ketchup, Crème, Capre, Fumet, Sucre, Margarine, Persil, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Salmi	Vin Rouge, Oignon, Jus Veau, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Saumon (Torsade Garnit.)	Saumon, Saumon Fume, Crème, Vin Blanc, Fumet, Ciboulette, Echalote, Sel, Poivre.
Sichuanaise	Vin Blanc, Oignon, Poireau, Poivron Vert et Rouge, Jus Veau, Margarine, Sucre, Sauce Soja, Ail, Gingembre, Sel, Poivre.
St Laurent	Oignon, Vin Blanc, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Strogonoff	Vin Blanc, Champignon, Poivron Vert et Rouge, Oignon, Crème, Concentré Tomate, Jus Veau, Margarine, Jus Citron, Ail, Paprika, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Tajine Abricot	Abricot, Oignon, Poivron Vert et Rouge, Tomate Pelée, Tomate Concentré, Jus Veau, Margarine, Epice Couscous, Gingembre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Tajine Citron Olive	Oignon, Poivron Vert et Rouge, Olive Verte, Tomate Pelée, Jus Citron, Raisin Sec, Tomate Concentré, Citron, Jus Veau, Margarine, Epice Couscous, Gingembre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Tajine Pruneau	Pruneau, Poivron Vert et Rouge, Oignon, Tomate Concassée, Concentré Tomate, Jus Veau, Margarine, Gingembre, Epices Couscous, Riz d'Or, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Tajine Vegetarienne	Tomate Pelee, Oignon, Olive Noire, Tomate Concentre, Bouillon Légume, Jus Citron, Margarine, Persil, Epice Mélange Couscous, Thym, Laurier, Cumin, Curry.
Tapenade	Vinaigrette, Tomate pelee, Jus Citron, Olive Noire, Vinaigre, Persil, Sel, Poivre.
Tartare	Mayonnaise, Cornichon, capre, persil.
Tartiflette	Fromage Tartiflette, Crème, Lait.
Thon	Thon, Tomate Cube, Tomate Concentré, Oignon, Crème, Bouillon Légume, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Thon pour Pate (Sauce)	Thon, Tomate Pelee, Oignon, Olive Noire, Margarine, Basilic, Tomate Concentre, Ail, Sucre, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Tomate	Tomate Concentrée, Oignon, Tomate Pelée, Bouillon Légumes, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
Vallée d' Auge	Compote Pomme, Cidre, Jus Veau, Sel, Poivre.



## SAUCES

Intitulé	Composition
<b>Vendangeur</b>	Vin Blanc, Raisin Sec, Oignon, Creme, Porto, Jus Veau, Fond Volaille, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Vendéenne</b>	Tomate Pelée, Echalote, Oseille, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Veneur</b>	Oignon, Vin Rouge, Champignon, Crème, Gelée Groseille, Jus Veau, Margarine, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Vinaigrette Basilic</b>	Vinaigrette, Basilic.
<b>Vinaigrette Camembert</b>	Vinaigrette, Camembert.
<b>Vinaigrette Romaine</b>	Vinaigrette, Huile Olive, Vinaigre Balsamique, Basilic.
<b>Volaille Griotte</b>	Griotte, Vin Blanc, Jus Veau, Vinaigre, Sucre, Sel, Poivre.
<b>Volaille Orange</b>	Orange, Vin Blanc, Jus Veau, Vinaigre, Jus Citron, Sucre, Sel, Poivre.
<b>Vosgiflette</b>	Munster, Crème, Lait.
<b>Xeres</b>	Vin Rouge, Oignon, Jus Veau, Vinaigre Xeres, Margarine, Sel, Poivre.



## JUS DE BASE

Intitulé	Composition
<b>Agneau</b>	Oignon, Jus Agneau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Agneau Ail</b>	Oignon, Jus Agneau, Ail, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Bœuf</b>	Vin Blanc, Oignon, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre,
<b>Chipolatas</b>	Vin Blanc, Oignon, Jus Veau, Margarine, Arome Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Herbe</b>	Vin Blanc, Oignon, Jus Veau, Fond Volaille, Margarine, Ciboulette, Persil, Herbe Provence, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Légume</b>	Oignon, Bouillon Légumes, Margarine, Arôme Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Legume Persillé</b>	Oignon, Bouillon Légumes, Persil, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Paella</b>	Bouillon Legume, Epice Riz d'Or, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Porc</b>	Vin Blanc, Oignon, Jus Porc, Margarine, Thym, Laurier, Sel.
<b>Poulet</b>	Oignon, Fond Volaille, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Poulet Framboise</b>	Oignon, Framboise, Vinaigre, Sucre, Jus Veau, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Veau</b>	Vin Blanc, Oignon, Jus Veau, Margarine, Arome Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.

## FECULENTS COMPOSÉS

Intitulé	Composition
<b>Blé du Soleil</b>	Blé, Tomate Concassée, Poivron Vert et Rouge, Oignon, Olive Noire, Margarine, Bouillon Légumes, Curry, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Blé Petits Légumes</b>	Blé, Macédoine Légumes (5), Oignon, Margarine, Bouillon Légume, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Blésotto Forestier</b>	Blé, Champignon, Oignon, Crème, Margarine, Vin Blanc, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Chou Potee H.Rouge Tomato</b>	Chou Vert, Haricot Rouge, Tomate Pelée, Oignon, Bouillon Legume, Cumin, Sel, Poivre.
<b>Cremeline Boulgour Fromage</b>	Boulgour, Emmental Rape, Lait, Huile Colza, Sel, Poivre.
<b>Cremeline Pate Fromage</b>	Macaronis, Emmental Rape, Lait, Huile Colza, Sel, Poivre.
<b>Cremeline Riz Fromage</b>	Riz, Emmental Rape, Lait, Huile Colza, Sel, Poivre.
<b>Gnocchi Romaine</b>	Polenta, Œuf, Margarine, Lait, Emmental, Muscade, Sel, Poivre.
<b>Gratin Dauphinois</b>	Pomme de Terre, Sauce Béchamel, Emmental, Ail, Sel, Poivre.
<b>H.Blanc Bretonne</b>	H.Blanc, Melange Brunoise de Legume (6), Oignon, Creme, Bouillon Legume, Sel, Poivre.
<b>Lentille Cocotte Poivron</b>	Lentille Verte, Poivron Melangé, Lait Coco, Creme Liquide, Carotte Cube, Oignon, Persil Hache, Curcuma, Sel, Poivre.
<b>Lentille Dijonnaise</b>	Lentille, Oignon, Carotte, Moutarde, Bouillon Légume, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Lentille Ménagère</b>	Lentille, Oignon, Carotte, Bouillon Légume, Moutarde, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Pdt Boulangere</b>	Pomme de Terre, Oignon, Bouillon Légume, Margarine, Arome Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Pdt Paysanne S/Porc</b>	Pomme de Terre Rissolée, Oignon, Jambon Dinde, Sel, Poivre.
<b>Pdt Paysanne</b>	Pomme de Terre Rissolée, Oignon, Jambon, Sel, Poivre.
<b>Pdt Vigneronne</b>	Pomme de Terre, Vin Rouge, Raisin, Bouillon Legume, Madère, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Polenta Potiron</b>	Polenta, Emmental, Lait, Potiron, Huile Colza/Olive, Sel, Poivre.
<b>Risotto Crozet Fourme Ambert</b>	Crozet, Fourme Ambert, Creme, Echalote, Fond Volaille, Sel, Poivre.
<b>Risotto Forestier</b>	Riz, Champignon, Creme, Vin Blanc, Oignon, Margarine, Bouillon Legume, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Riz Basque</b>	Riz, Margarine, Bouillon Legume, Ail, Paprika, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Riz Cambodgien</b>	Riz Parfume Cambodgien, Margarine, Sel, Poivre.
<b>Riz Cantonnais</b>	Riz, Omelette, Jambon Dinde, Oignon, Petit Pois, Margarine, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Riz Courgette</b>	Riz, Courgette, Oignon, Margarine, Huile Colza/Olive, Epice Riz d'Or, Paprika, Sel, Poivre.





## FECULENTS COMPOSÉS

Intitulé	Composition
<b>Riz Boucanier</b>	Riz, Oignon, Jambon Dinde, Sucre, Cumin, Sel, Poivre.
<b>Riz des Iles</b>	Riz, Poivron Vert et Rouge, Ananas, Persil, Sel, Poivre.
<b>Riz Paella</b>	Riz, Chorizo Dinde, Tomate, Oignon, Poivron Vert et Rouge, Petit Pois, Crevette, Moule, Margarine, Huile Colza/Olive, Fumet, Ail, Epice Riz d'Or, Thym, Laurier, sel, Poivre.
<b>Riz Petits Légumes</b>	Riz, Macédoine Légume (5), Oignon, Margarine, Bouillon Légume, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Riz Pomme</b>	Riz, Pomme fruit, Oignon, Margarine, Bouillon Legume, Thym, Laurier, sel, Poivre.
<b>Rizibizi Jambon Dinde</b>	Riz, Jambon Dinde, Petit Pois, Oignon, Margarine, Bouillon Legume, Thym, Laurier, sel, Poivre.
<b>Rizibizi Lard Jambon</b>	Riz, Jambon, Lardon, Petit Pois, Oignon, Margarine, Bouillon Legume, Thym, Laurier, sel, Poivre.



## MÉLANGES DE LÉGUMES

Intitulé	Composition
<b>Brunoise de Légumes</b>	Carotte, Céleri, Poireau, Oignon.
<b>Brunoise legumes du Soleil</b>	Courgette, Aubergine, Tomate, Poivron Rouge et Jaune, Oignon, Sel, Poivre.
<b>Cari Lentille Courge</b>	PDT Cube, Lentille Vertes, Tomate Pelée, Potiron, Oignon, Lait Coco, Margarine, Curcuma, Cumin, Sel, Poivre.
<b>Curry Chou Fleur/Pois Chiche</b>	Chou Fleur, Pois Chiche, Sauce Coco Curry Vegetarienne.
<b>Jardiniere de Légumes</b>	Carotte, Navet, Petit Pois, H.Vert, Flageolet.
<b>Julienne de Légumes</b>	Chou Fleur, Carotte, Courgette, Céleri Rave.
<b>Légumes Couscous</b>	Carottes, Courgette, Navet, Céleri, Pois Chiches, Poivron Vert et Rouge.
<b>Macédoine de Légumes</b>	Carotte, Navet, Petit Pois, H.Vert, Flageolet.
<b>Mijoté de Légumes</b>	Carotte Cube, Courgette, Salsifis, Tomate Cube, Oignon, Poivron Vert et Rouge, Cumin, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Poêlée Automnale</b>	Julienne Legume (3), Carotte, Betterave, Pois Chiche, Huile Vegetale, Bouillon Legume, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Poêlée Champignons</b>	Champignon, Oignon, Carotte Cube, Navet, Bouillon Legume, Persil, Ail, Arome Patrelle, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Poêlée Estivale</b>	Ratatouille (8), H.Vert, Carotte, Salsifis, Bouillon Legume, Thym, Laurier, Sel, Poivre.
<b>Poêlée Maraîchère</b>	Carotte, Chou Fleur, Courgette, Brocolis, Huile Vegetale, Sel, Poivre.
<b>Poêlée Mexicaine</b>	Legume Mexicain (7), Sel, Poivre.
<b>Poêlée Orientale</b>	Legume Mexicain (7), Courgette, Sel, Poivre.
<b>Poêlée Pékinoise</b>	Julienne Legume (3), Poelee Chinoise (4), Pousse Soja, Sauce Soja, Sel, Poivre.
<b>Poêlée Picadilly</b>	Julienne Legume (3), Petit Pois, Poivron Vert et Rouge, Maïs, Margarine, Vinaigre Cidre, Sucre, Sel, Poivre.
<b>Poêlée Sud Ouest</b>	Poivron Rouge, Poivron Vert, Tomate Pelee, Oignon, Ail, Persil, Piment, Sel, Poivre.
<b>Printanière de Légumes</b>	Macedoine Legume (5), Pomme de Terre Cube, Sel, Poivre.
<b>Ratatouille Niçoise</b>	Ratatouille (8), Oignon, Tomate Concentré, Bouillon Legume, ail, Thym, Laurier, Sel, Poivre.

## DESSERTS

Intitulé	Composition
Amandine Cassis	Prepa Creme Amande, Eau, Huile Colza, Cassis.
Aspic Fruit Fraicheur	Gelatine, Sirop de Fruits Boite, Peche, Groseille, Myrtille, Framboise, Menthe.
Baba Rhum ou Savarin	Baba Savarin Caissette, Eau, Sucre, Rhum (Pas pour Savarin), Creme Patisserie.
Banane Chocolat	Banane, Sauce Chocolat (Chocolat Noir, Creme Liquide, Eau)
Brownie Noix Chocolat	Preparation Brownie, Œuf, Margarine, Chocolat, Noix.
Cake Chocolat	Preparation Cake, Chocolat, Huile Colza.
Cake Citron	Preparation Cake, Jus Citron, Huile Colza.
Cake Noix Carotte	Preparation Cake, Carotte Rapée, Noix, Huile Colza.
Cake Pomme Caramel	Preparation Cake, Pomme, Caramel Liquide, Eau, Huile Colza
Clafoutis Fruit	Appareil Clafoutis (Œuf, Farine, Sucre, Lait). Garniture (Fruit ou selon Parfum).
Clafoutis (Parfum)	Appareil Clafoutis (Œuf, Farine, Sucre, Lait). Garniture Parfum selon Appellation.
Cocktail Fruit Sirop	Poire, Peche, Ananas, Raisin, Cerise Bigareau, Sucre.
Cœur Fondant Chocolat	Pépites Chocolat, Œuf, Sucre, Margarine, Farine, Beurre.
Creme Aux Œufs	Œuf, Sucre, Lait, Arome Vanille.
Creme Caramel Beurre Sale	Creme, Preparation Creme Caramel Beurre Salé, Lait.
Crème Catalane	Œuf, Sucre, Creme, Lait, Cannelle.
Creme Chiboust (Marron ou Chocolat)	Creme Patisserie : Lait, Preparation Creme Patisserie, Sucre Creme Vegetale, Creme de Marron ou Chocolat Palet
Creme Coco	Creme, Sucre, Œuf, Noix Coco, Lait.
Creme Mangue/Abricot	Creme, Preparation Creme Mangue Abricot, Lait.
Creme Speculos	Creme, Preparation Creme Speculos, Lait.
Delice Fondant Amarena	Preparation Cake, Eau, Huile Colza, Cerise Amarena, Sucre et Creme Chiboust en accompagnement.
Entremet S/Sucre (Parfum)	Creme, Lait, Edulcorant, Gelatine (Bœuf), (Parfum).
Entremet (Parfum)	Preparation entremet (Parfum), Lait.
Entremet Citron Speculos	Préparation Flan Citron, Lait, Spéculos Concassés.
Far Breton	Appareil Clafoutis (Œuf, Farine, Sucre, Lait), Pruneau.



## DESSERTS

Intitulé	Composition
<b>Financier Framboise</b>	Prepa Creme Amande, Eau, Huile Colza, Framboise, Amande Effilée.
<b>Flan Alsacien</b>	Pomme Fruit, Œuf, Crème, Sucre, Raisin, Lait, Cannelle.
<b>Fondant Courgette Chocolat</b>	Courgette Fraiche, Chocolat, Œuf, Sucre, Beurre, Farine.
<b>Fromage Blanc (Parfum)</b>	Fromage Blanc, Garniture Parfum selon Appellation, Sucre.
<b>Fruit Tropical Salade</b>	Ananas, Papaye Rouge et Jaune, Goyave, Fruit de la Passion, Sucre.
<b>Gateau Ananas et Caramel</b>	Ananas, Œuf, Sucre, Farine, Huile Colza, Sauce Caramel, Levure Chimique.
<b>Gateau Choco-Banane</b>	Preparation Cake, Eau, Huile Colza, Banane, Pepite Chocolat.
<b>Gateau Chocolat Coco</b>	Préparation Cake Chocolat, Huile, Œuf, Noix Coco.
<b>Gateau Chocolat Noisette</b>	Préparation Cake Chocolat, Huile, Œuf, Noisette.
<b>Gateau Lorrain</b>	Appareil Clafoutis (Œuf, Farine, Sucre, Lait). Garniture Mirabelle.
<b>Gateau Pêche</b>	Œuf, Peche, Farine, Sucre, Huile Colza, Levure Chimique.
<b>Gateau Poire Chocolat</b>	Poire, Œuf, Sucre, Farine, Chocolat, Huile Colza, Levure Chimique.
<b>Gateau Pomme ou Poire Fondante</b>	Pomme Cube ou Poire, Œuf, Sucre, Farine, Huile Colza, Levure Chimique.
<b>Gourmandise Potiron</b>	Potiron, Sucre, Œuf, Farine, Lait.
<b>Ilot des Vergers</b>	Fraise, Sucre, Blanc d'oeuf en Neige.
<b>Kasekuchen</b>	Fromage Blanc, Sucre, Farine, Crème, Œuf, Jus Citron.
<b>Lassi (Mangue ou autre Parfum)</b>	Fromage Blanc, Mangue, Miel, Sucre.
<b>Milk Shake (Miel Vanille ou autre Parfum)</b>	Fromage Blanc, Miel, Lait, Arome Vanille.
<b>Mousse (Parfum)</b>	Preparation Mousse (Parfum), Lait.
<b>Mousseline Ananas Epice</b>	<u>Creme Patissiere</u> : Lait, Preparation Creme Patissière, Sucre Creme Vegetale, Ananas. <u>Epice</u> : Cannelle, Muscade
<b>Mousse fromage Blanc</b>	Fromage Blanc, Creme Vegetale, Sucre.
<b>Mousse Peche Coulis Fraise</b>	Peche, Jus Pomme, Poudre Foisonnement, Jus Citron, Sucre, Lait, Gelatine*. Coulis Fraise : Fraise, Sucre.
<b>Moelleux Compote Pomme</b>	Compote de Pomme, Œuf, Sucre, Farine, Huile Colza, Levure
<b>Moelleux Noix</b>	Preparation pour Muffin, Noix, Œuf, Huile.



## DESSERTS

Intitulé	Composition
Montagnard Vosgien	Prepa Creme Amande, Myrtilles, Eau, Huile Colza.
Muffin (Parfum)	Preparation pour Muffin, Garniture Parfum selon Appellation, Œuf, Huile.
Muffin Avocat Framboise	Preparation pour Muffin, Œuf, Huile Colza, Framboise, Avocat.
Pain Epice Chocolat.	Mella Pain Epice, Œuf, Miel, Beurre, Sucre. Ajout de Sauce Chocolat (Chocolat et Crème)
Pain Perdu Ancienne	Œuf, Pain de Mie, Sucre, Lait, Creme.
Panacotta (Parfum)	Crème, Eau, Sucre, Lait, Gélatine* et Parfum.
Perle au Lait et Raisin	Pate Perle, Raisin, Lait, Sucre, Creme Patisserie, Vanille.
Poire au Vin	Poire, Vin Rouge, Sirop, Eau, Sucre, Cassis, Cannelle.
Pot de Crème	Crème, Sucre, Œuf, Lait, et Parfum selon appellation.
Pudding (Parfum)	Pain de Mie, Œuf, Crème, Sucre, Lait.
Savarin Citron Orgeat	Baba Savarin Caissette. <u>Sirop Citron</u> : Eau, Sucre, Jus Citron <u>Crème Patisserie</u> : Lait, Creme Vegetale, Preparation Creme Patisserie, Sucre, Sirop Orgeat
Tarte Amandine	Fond Tarte Sucré. Prepa Creme Amande, Eau, Huile Colza.
Tarte Amandine Cassis	Fond Tarte Sucré. Prepa Creme Amande, Eau, Huile Colza, Cassis.
Tarte Chocolat	Fond Tarte Sucré, Chocolat, Eau, Œuf, Sucre, Lait.
Tarte Cheese Cake Citron	Fond Tarte Sucré. Fromage Blanc, Œuf, Sucre, Creme, Farine, Jus Citron.
Tarte Citron Coco	Fond Tarte Sucré. Fromage Blanc, Œuf, Sucre, Creme, Farine, Noix Coco, Jus Citron.
Tarte (Fruit avec Battu Sucré)	Fond Tarte Sucré. Creme + Œuf + Sucre Fruit Selon Appellation.
Tarte Feuilletée (Fruit)	Fond Tarte Feuilleté Creme Patisserie (Lait, Sucre, Preparation Creme Patisserie, Arome vanille). Fruit Selon Appellation.
Tarte Potiron	Fond Tarte Sucré. Potiron, Creme, Sucre, Œuf, Farine
Tarte Meringuée (Fruit)	Fond Tarte Sucré. Fruit, Sucre, Œuf, Farine