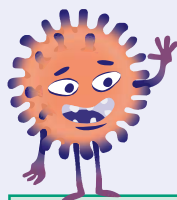




**GOUVERNEMENT**

Liberté  
Égalité  
Fraternité



## FACE AU CORONAVIRUS : LES BONS GESTES À ADOPTER

### C'EST QUOI ?

Un virus **très contagieux** qui circule en ce moment dans plusieurs pays du monde. C'est un microbe, donc absolument invisible à l'œil nu.



### ÇA FAIT QUOI ?

Le coronavirus fait **tousser, éternuer**, il donne **de la fièvre, de la fatigue** et peut parfois provoquer des **difficultés à respirer**.



### COMMENT ÇA S'ATTRAPE ?

Tu peux l'attraper si **une personne malade éternue ou tousse près de toi sans se protéger la bouche**. Le virus peut aussi rester plusieurs heures sur des objets. Si tu l'attrapes, ne t'inquiète pas, on s'occupera de toi jusqu'à ce que tu sois guéri.



### COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

En général, les personnes malades guérissent **en quelques jours avec du repos et un traitement**. Pour mieux se protéger du virus, il faut que l'on reste tous à la maison **pendant au moins deux semaines**.



## COMMENT ME PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

### IL Y A DES GESTES SIMPLES À ADOPTER :



**1** Lave-toi les  **mains**  avec du savon, très régulièrement.



**2** Tousse et éternue  **dans le pli de ton coude**  ou dans un mouchoir, et loin de tes amis.



**3** Utilise  **un mouchoir en papier**  pour te moucher et jette-le  **à la poubelle** .



**4** Pour se saluer,  **pas de câlins, pas de bisous, pas même de poignées de main** .



Si le coronavirus n'est pas très dangereux pour les enfants, il faut que tu fasses attention aux autres, et particulièrement aux personnes âgées.



Respecte une  **distance de 1 mètre**  (2 grands pas) entre toi et les autres.

LE  
**SAIS-TU ?**



Évite de  **toucher ta bouche, ton nez et tes yeux** .

### EN CAS DE SYMPTÔMES, LIMITEZ LES CONTACTS AU MAXIMUM.

N'allez pas directement chez votre médecin, contactez-le par téléphone. Il ne faut appeler le 15 que si l'on a du mal à respirer plusieurs jours après les premiers symptômes.