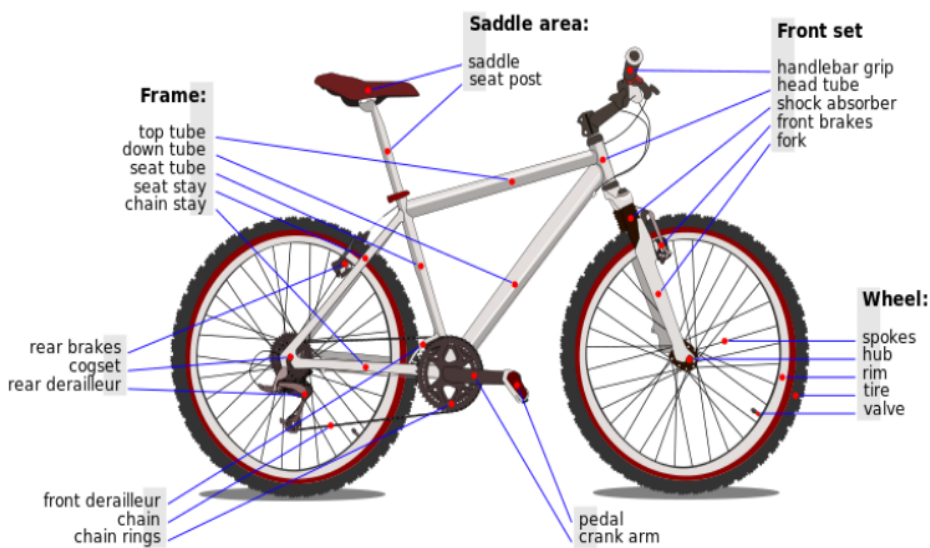
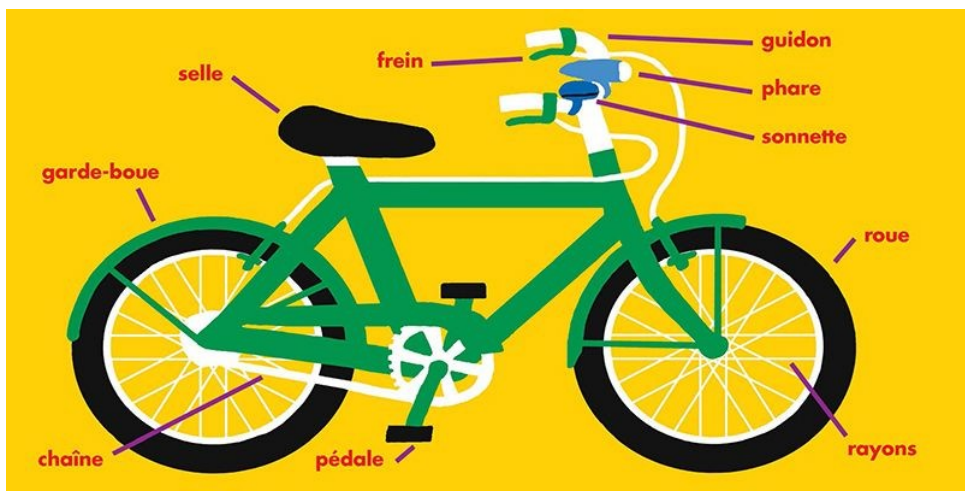


Le vélo dans tous ses états...



Le vélo en toute sécurité

Le casque
Il protège ta tête si tu tombes. Il doit être à ta taille. Pour en être sûr, secoue la tête de gauche à droite : il ne doit pas bouger.

La selle
Elle doit être à la bonne hauteur. Ta jambe doit être tendue quand la pédale est en bas.

Les lumières
Ton vélo doit être équipé d'un phare blanc à l'avant et rouge à l'arrière. Vérifie qu'ils fonctionnent avant de partir. La nuit, porte des vêtements avec des bandes réfléchissantes.

La tenue
Pour pédaler, tu dois être à l'aise. Porte plutôt de vieux vêtements et des baskets. Rentre le bas de ton pantalon dans tes chaussettes.

Les freins
Vérifie-les avant de partir. Ils doivent bien serrer les pneus de chaque côté. Quand tu roules vite, utilise plutôt le frein arrière pour t'arrêter, pour ne pas passer par-dessus !

Les pneus
Gonfle-les régulièrement. Quand un pneu est dégonflé, ça l'abîme, ça ralentit ton vélo et ça te demande plus d'efforts.

La sonnette
On doit pouvoir l'entendre à 50 mètres.

V
Vélo

Anglais

15 mots ou expressions d'anglais autour du vélo

Helmet
Casque

Bike, bicycle
Vélo

To ride a bike
Faire du vélo

Rack
Porte-bagages

Wheel
Roue

Saddle
Selle

Chain
Chaîne

Pedal
Pédale

Brake
Frein

Racing bike
Vélo de course

Mountain bike
Vélo tout terrain (VTT)

Bell
Sonnette

Handlebars
Guidon

Light
Lumière

Tyre
Pneu

SI LE LOUP faisait du vélo

Si le loup faisait du vélo
Ce serait bien rigolo
De le voir se balader
De le voir pédaler

Il aurait une bicyclette
Avec de toutes petites roulettes
Car si le loup semble terrible
Il n'a pas d'équilibre

Si le loup faisait du vélo
Ce serait bien rigolo
De le voir se balader
De le voir pédaler

Il aurait une petite casquette
Bien trop petite pour sa tête
Car si le loup sait bien hurler
Il ne sait pas s'habiller

Si le loup faisait du vélo
Ce serait bien rigolo
De le voir se balader
De le voir pédaler

Et il aurait comme sonnette
Un gros klaxon qui fait « pouet pouet »
Car si le loup nous fait trembler
Il ne sait pas freiner

Si le loup faisait du vélo
Ce serait bien rigolo
De le voir se balader
De le voir pédaler



texte de Philippe Rousselet & illustrations de Philippe Jalbert

L'équipement du cycliste pour rouler en toute sécurité

Vous devez être visibles de loin
Ne roulez pas sur les trottoirs

● Obligatoire ● Recommandé

Un vélo en parfait état et à la bonne taille



SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES